

9月スケジュール

ボディケア各種 ★ はじめて体験3000円OFF!

アロマリンマッサージ・クラニオ・ロングアロママッサージ・整体・タイ古式マッサージ
 を初めて受ける時、初回体験価格9000円でお受け頂きます！
 ロングアロマ11,000円・産後の鍼灸、7,000円の初回体験も実施中♪
 通常12,000円が、紙幣代込で10,000円でお受けられる、3回券マッサージチケットも好評発売中

プレベビーヨガ2回コース (おすすめ月齢：5ヶ月頃～)

9/25&10/30(水)14:30～
 ベビーの心と身体を整える話題のプログラム。
 その後のベビーサインもスムーズに取り入れられます。



ベビーサイン育児教室・本講座6回コース (おすすめ月齢：9ヶ月頃～)

9/18(水)14:30～スタート！
 早くて10ヶ月ごろより、
 サインが上手になります♪
 イヤイヤ期も上手に過ごせます。



みひかる日曜スペシャル 上の子&卒業生向け講座

発達障害に詳しい先生がきてくれます！
 9/8(日)
 10:30～ 親子発達体操！
 13:30～ プロ向け・発達姿勢

MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			
2			3			4			5			6			7			
2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	
★10:30 ハイハイヨガ ハイハイクラス	11:30 プライベート ピラティス kiyono	※10:30 ★アロマor 3回コース	10:10 サイン アドバンスB	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 お母さん講座 アルファベットの クラス	★10:30 ベビーサイン体験会 (6ヶ月～)	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 ロング アロマ マッサージ	10:30 スリング講座と まるまる抱っこ	★10:30 マタニティヨガ (託児有)		★10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	※10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 アドラー心理学 基礎づけ子育ての ハートナー編	10:15 おんぶの 講習会	10:00 マタニティ 整体施術		
★13:00 Ma+Byピラティス (kiyono)	※12:30 ★アロマor 3回コース	★12:30 ★アロマor 3回コース	11:30 インスパイリング ダイエット④	11:00	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:40 整体・★タイ 骨盤矯正	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★13:15 ロング アロマ マッサージ	10:30 昇進個別相談 or 母乳ケア	14:00 インスパイリング ダイエット④	13:00	12:30 探育士&助産師の ベビーマッサージ① (おまひ先生)	※12:30 ★アロマor 3回コース	★12:00 ベリダンズ 基礎入門	★12:30 マタニティヨガ (ミナ)	12:00 マタニティ 整体施術		
★15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)	※14:30 ★アロマor 3回コース	★14:30 ★アロマor 3回コース	13:00 インスパイリング ダイエット④	子連れで資格 ベビーサイン アドバイザー 育成講座	★13:00 初めて&マタニ ティOK!	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★13:15 ロング アロマ マッサージ	★10:30 おんぶ&グラン もっこ体験講座	14:00 ベビーサイン 8月コース②	★15:20 ピルピス(骨盤) ワーク・マタニティ	13:00 産後100均 おちちゃ 作り	★15:00 ★アロマor 3回コース	★15:00 ★アロマor 3回コース	15:00 マタニティ向け 逆子外来	14:30 マタニティ 整体施術	14:00 マタニティ 整体施術		
9			10			11			12			13			14			
2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	
10:30 スリングで 紐抱き おんぶ	10:00 まるまる 個別ケア	※10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 骨盤調整ヨガ 初級	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 ベビーサイン 6月コース④	10:30 ★10:30 ロング アロマ マッサージ	10:30 モンテッ ソーリ あそび	10:30 お母さん講座 アルファベットの クラス	★10:30 マタニティヨガ (託児有)	★10:30 ママと ベビー 心理学の ベビー編	★10:30 探育士&助産師の ベビーマッサージ②	★10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	※10:30 ★アロマor 3回コース	10:30 まるまる育児② 発達相談フォロー	10:30 おんぶ&グラン もっこ体験講座	10:00 マタニティ 整体施術		
12:30 まるまる育児② 発達フォロー	11:00 まるまる 個別ケア	※12:30 ★アロマor 3回コース	★13:00 骨盤調整 ピラティス	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:40 整体・★タイ 骨盤矯正	★13:15 ロング アロマ マッサージ	★14:30 マタニティ 整体・★タイ 骨盤矯正	12:15 キティ先生 &助産師 ベビーマッサージ ②	12:30 おんぶ&グラン もっこ体験講座	★14:30 モンテッソーリ イベント	★14:15 ベビーヨガ ハイハイ準備	★12:00 ベリダンズ 基礎入門	※12:30 ★アロマor 3回コース	★13:30 ハワーヨガ (別室託児・個室)	★12:30 マタニティヨガ (ミナ)	12:00 マタニティ 整体施術		
★15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)	15:30 まるまる 個別ケア	★14:30 ★アロマor 3回コース	12:30 足形アート (計測付)	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:00 鍼灸	★13:15 ロング アロマ マッサージ	14:30 スリング講座と まるまる抱っこ	14:30 お母さん講座 アルファベットの クラス	★14:30 マタニティヨガ (託児有)	★14:30 クラニオ	★15:10 フラダンス &ストレッチ	★15:00 ★アロマor 3回コース	★15:00 ★アロマor 3回コース	15:00 向きグセ ベビーケア 発達相談	★14:30 マタニティ 整体・★タイ 骨盤矯正	14:00 マタニティ 整体施術		
16			17			18			19			20			21			
2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	
カードOK!! VISA mastercard AMERICAN EXPRESS レッスンの代や回数券の支払い、物販の購入など 全てのお支払いを、カード払いでOK! VISA・マスター・アメリカンエクスプレス が使えます！ご利用ください♪			11:30 インスパイリング ダイエット④	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 スリング教室 前向き・逆手抱き	10:30 ★12:40 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 ベビーサイン 7月コース③	10:30 まるまる ニューボーン フォト	★10:30 マタニティヨガ (託児有)	10:30 モンテッ ソーリ あそび	★10:30 探育士&助産師の ベビーマッサージ③	★10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	※10:30 ★アロマor 3回コース	10:30 まるまる育児① 入門編	10:30 ベビーサイン 5月コース⑤	10:00 マタニティ 整体施術	11:00 まるまる 個別ケア	
			★13:00 骨盤調整ピラティス (miyuki)	※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:00 鍼灸	★12:40 整体・★タイ 骨盤矯正	14:30 ベビーサイン 9月コース スタート①	14:30 マタニティフォ ト予約は9/11 迄	★14:30 マタニティヨガ (託児有)	★13:15 ロング アロマ マッサージ	★14:15 0歳からの足指① 靴むきにくい子ども になるために	★12:00 ベリダンズ 基礎入門	※12:30 ★アロマor 3回コース	マタニティ ～2.3ヶ月迄	★12:30 マタニティヨガ (ミナ)	12:00 マタニティ 整体施術		
23			24			25			26			27			28			
2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	
スタジオはじめてキャンペーン! 対象講座が初回体験¥2,000! 体験当日に 4回券&10回券の購入で、 体験料金が無料!			★10:30 骨盤調整ヨガ 初級	10:30 子宮セラピー	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	12:15 キティ先生 &助産師 ベビーマッサージ ③	10:30 ベビーサイン 4月コース⑥	10:30 お母さん講座 アルファベットの クラス	★10:30 マタニティヨガ (託児有)	10:30 モンテッ ソーリ あそび	★10:30 探育士&助産師の ベビーマッサージ④	★10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	※10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 マタニティ向け 母乳とベビー の準備講座	10:30 ベビーサイン 8月コース②	10:00 マタニティ 整体施術	★10:30 ロング アロマ マッサージ	★10:30 ハバハと体験 ベビーマッサージ
			★13:00 骨盤調整ピラティス (miyuki)	12:30 子宮 セラピー	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:40 整体・★タイ 骨盤矯正	14:30 産後ママ向け 骨盤ケア(マイ)	★14:30 マタニティヨガ (託児有)	★13:15 ロング アロマ マッサージ	★14:30 まるまる育児② 発達相談フォロー	★12:30 ベリダンズ 基礎入門	※12:30 ★アロマor 3回コース	★14:15 ベビーヨガ ハイハイ準備	★14:30 マタニティ 整体・★タイ 骨盤矯正	14:00 マタニティ 整体施術	★13:15 ロング アロマ マッサージ	★12:30 ハバハと体験 ベビーマッサージ
30			31			1			2			3			4			
2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	
10:30 ベビーサイン 5月コース⑤	10:30 モンテッソーリ みどり遊び	★10:30 ★アロマor 3回コース	★13:00 母子の アレル ギーダ 「子猫」	★14:30 ★アロマor 3回コース	10:30 ベビーサイン 6月コース⑦	10:30 お母さん講座 アルファベットの クラス	★12:40 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 マタニティヨガ (託児有)	10:30 モンテッ ソーリ あそび	★10:30 探育士&助産師の ベビーマッサージ⑤	★10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	※10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 マタニティ向け 母乳とベビー の準備講座	10:30 ベビーサイン 7月コース⑧	10:00 マタニティ 整体施術	★10:30 ロング アロマ マッサージ	★10:30 ハバハと体験 ベビーマッサージ	

9月の対象講座
 ☆インスパイリング・ダイエット(木曜限定)
 ☆Ma+By ヨガ
 ☆Ma+Byピラティス

発達心配や、よく泣くベビーにまるまる育児!
 入門編に、おっぱいが飲みづらい、よく吐くベビーに向けた授乳編、
 まるまる育児②に、母の姿勢も改善"母編"が登場。

まるまる育児① 入門編・授乳編
 (3ヶ月までのねんねベビー向け)

まるまる育児② 発達相談フォロー編・母編
 (まるまる育児クラスが2回目以降の方向け)

ニューボーンフォト
 マタニティフォト
 9/18(水)

授乳フォト
 & ベビー撮影
 9/30(月)

★印は、世田谷区
 こそでて利用券

10月講座のお知らせ
 10/5(土)14:30～ マタニティ向け
 骨盤ケア教室④&まるまる育児

助産師のいるケアサロン&スタジオ
Ma+By's みひかるサロン&助産院 [会員登録向け]
 TEL: 03-5731-0098
 mail: info@mihikaru.com HP:[みひかるサロン]で検索!
 乳腺炎・おっぱいトラブル・断乳のご相談は
 mail:mihikarunaomi@docomo.ne.jp