6月スケジュール

マタニティ＆産後ママ向けキャンペーン実施中！
初めて受けるボディケアの初回体験３０００円OFF！
アロマリンパマッサージ・クラニオ・ロングアロママッサージ・整体・タイ古式マッサージ
を初めて受ける時、初回体験価格9000円でお受け頂けます！
ロングアロマ11,000円・産後の鍼灸、7,000円の初回体験も実施中♪
通常12,000円が、託児代込で10,000円で受けられる、３回券マッサージチケットも好評発売中

授乳フォト＆ベビー撮影
6/26(水)

ニューボーンフォト
＆マタニティフォト
6/19(水)

助産師のいるケアサロン＆スタジオ
Ma+By's みひかるサロン＆助産院
TEL：03-5731-0098
mail：info@mihikaru.com
HP:[みひかるサロン]で検索!
【会員様向け】
乳腺炎・おっぱいトラブル・断乳のご相談は
mail:mihikarunaomi@docomo.ne.jp

よく泣く、発達が心配などにもまるまる育児！

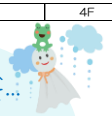
まるまる育児入門①
（3ヶ月までのねんねベビー向け）
追いつけ発達フォロー①
（4ヶ月以降のベビー、初めて参加の方向け）
まるまる育児②発達相談フォロー
（まるまる育児クラスが2回目以降の方向け）

プレ＆ベビーサイン育児教室

おもちゃ付きキャンペーン中♪

6/5(水)・プレベビーヨガ&サインスタート 5ヶ月頃～
ベビーの心と身体を整えるプログラム。
6/19(水)・本講座(6回コース) 8ヶ月・9ヶ月頃～
早くて10ヶ月ごろよりサインが上手になります。

雨が降り、お足もとの悪い中、
お越しいただいた感謝を込めて…
ポイントUPサービス実施中♪
★印は…世田谷区こそだて利用券OK！



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	
10:30 ベビーサイン 1月コース⑥ 12:30 まるまる育児❸ 発達フォロー ★15:00 出産準備マタニティヨガ(ミナ)	※10:30 ★アロマor 3回コース ※12:30 ★アロマor 3回コース ※14:30 ★アロマor 3回コース 10:00 まるまる 個別ケア 11:00 まるまる 個別ケア 14:30 まるまる 個別ケア 15:30 まるまる 個別ケア	11:30 インスパイリング ダイエット④ 13:00 インスパイリング ダイエット④ ★15:10 ピラティス (オキ)	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正 10:30 ファミリー アロマ講座 虫よけ対策 ★14:00 鍼灸 ★13:00 子育て教室 (4ヶ月迄) 初めてさんに おすすめ	10:30 ベビーサイン 2月コース⑤ ★12:40 Ma+Byヨガ 初めてさんどうぞ♪ 14:30 プレベビーヨガ &サイン 2回コース❶ ❷7/3 10:30 モンテッソーリ教室 あかぐみ 12:30 モンテッソーリ教室 体験会 10:30 スリング講座と まるまる抱っこ	★10:30 マタニティヨガ (託児付) 12:30 インスパイリング ダイエット③ 14:00 インスパイリング ダイエット③ ★15:20 ピルビス (骨盤) ワーク・マタニティ 10:30 親子で♪ リボンワーク バッグもシュシュもOK！ 13:00 まるまる育児① 入門編 マタニティ ～2.3ヶ月迄 ★10:30 ロング アロマ マッサージ ★13:15 ロング アロマ マッサージ 10:30 足形アート 父の日 (計測付)	★10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ) ★12:00 ベリーダンス 基礎入門 ★13:30 パワーヨガ (別室託児・同室) ★14:15 ベビーヨガ ハイハイ準備 ※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※15:00 整体・★タイ 骨盤矯正 ※10:30 ★アロマor 3回コース ※12:30 ★アロマor 3回コース ※15:00 ★アロマor 3回コース 10:30 まるまる育児② 発達相談フォロー 15:00 マタニティ向け 逆子外来 12:30 保育士のベビー マッサージ②	10:30 ベビーサイン 振替⑥ ★12:30 マタニティヨガ (ミナ) 14:30 パパOK！ スリング講座 10:00 マタニティ 整体(託児無) 12:00 マタニティ 整体(託児無) 14:00 マタニティ 整体(託児無) 14:30 まるまる育児② 発達相談フォロー
3	4	5	6	7	8	9
2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F
★10:30 モンテッソーリ イベント ★13:00 Ma+Byピラティス (kiyono) ★15:00 出産準備マタニティヨガ(ミナ)	11:30 プライベート ピラティス kiyono ※10:30 ★アロマor 3回コース ※12:30 ★アロマor 3回コース ※14:30 ★アロマor 3回コース ★10:30 0歳からの足育① 転びにくい子どもになるために 12:30 保育士のベビー マッサージ① ★14:15 ベビーヨガ ハイハイ準備	★10:30 骨盤調整ヨガ 初級 ★13:00 骨盤調整 ピラティス ★14:30 おひるねアート “父の日” 10:30 12:30 子宮セラピー 12:30 プライベート ヨガ ※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正 12:15 キティ先生 &助産師 ベビーマッサージ③ (なおみ先生)	★10:30 ベビーサイン体験会 6ヶ月からどうぞ！ ★12:40 Ma+Byヨガ 初めてさんどうぞ♪ 14:30 プレベビーヨガ &サイン② 10:30 おんぶ&グラン もっこ体験会 New！ ★10:30 ロング アロマ マッサージ ★13:15 ロング アロマ マッサージ ※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正 10:30 子宮 セラピー	★10:30 マタニティヨガ (託児付) ★12:45 バランスボール (同室・託児) ★14:00 【増設】 マタニティ向け 骨盤ケア教室① とまるまる育児① 10:30 モンテッソーリ教室 あおぐみ 10:30 クニオ 12:30 クニオ 14:30 クニオ 10:30 スリング復習 前向き・縦抱き 8ヶ月～OK！ 14:30 写真整理講座 アルバム体験クラス 初めて＆マタニティOK！	★10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ) ★12:00 ベリーダンス 基礎入門 ★13:30 パワーヨガ (別室託児・同室) ★15:10 フラダンス &ストレッチ ※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※15:00 整体・★タイ 骨盤矯正 ※10:30 ★アロマor 3回コース ※12:30 ★アロマor 3回コース ※15:00 ★アロマor 3回コース 10:30 一眼レフ カメラ 連続講座❶ 15:00 向きグセ ベビーケア 発達相談	10:15 おとなまき 講習会 ★12:30 マタニティヨガ (ミナ) ★14:30 パパOK！ ベビーヨガ ハイハイクラス 10:00 マタニティ 整体(託児無) 12:00 マタニティ 整体(託児無) 14:00 マタニティ 整体(託児無) ★10:30 ロング アロマ マッサージ ★13:15 ロング アロマ マッサージ ★10:30 パパも！ 0歳からの足育② ベビーとママの靴選び ★12:30 パパOK！ 土曜の1day ベビーマッサージ
10	11	12	13	14	15	16
2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F
★10:30 ベビーヨガ ハイハイクラス ★12:15 マタニティ向け 骨盤ケア教室② <安産編> ★15:00 出産準備マタニティヨガ(ミナ)	10:30 まるまる育児① 入門編 マタニティ ～2.3ヶ月迄 ※10:30 ★アロマor 3回コース ※12:30 ★アロマor 3回コース ※14:30 ★アロマor 3回コース ★12:30 マミ先生の 離乳食講座 ★14:30 卒乳＆断乳 相談会	10:10 サイン アドバンスA 11:30 インスパイリング ダイエット⑤ 13:00 インスパイリング ダイエット⑤ ★15:10 ピラティス (オキ) 11:00 子連れで資格 ベビーサイン アドバイザー 育成講座 ★14:00 鍼灸 ※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正 4ヶ月～OK！ 12:00 おいつけ 発達フォロー① 4ヶ月からの まるまる育児	10:30 ベビーサイン 3月コース④ ★12:40 Ma+Byヨガ 初めてさんどうぞ♪ 14:30 ベビーサイン 6月コース スタート① 10:30～ まるまる ニューボーン フォト 13:30～ マタニティフォト (ご予約は6/12迄) ※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 マタニティヨガ (託児付) ★12:45 バランスボール (同室・託児) 14:00 インスパイリング ダイエット④ ★15:20 ピルビス (骨盤) ワーク・産後ママ ★10:30 ロング アロマ マッサージ ★13:15 ロング アロマ マッサージ ★10:30 ベビーヨガ ハイハイ準備 12:30 保育士&助産師 ベビー マッサージ③ ★14:15 後期食からの 食育と 歯の健康講座	★10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ) ★12:00 ベリーダンス 基礎入門 ★13:30 パワーヨガ (別室託児・同室) ※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※15:00 整体・★タイ 骨盤矯正 ※10:30 ★アロマor 3回コース ※12:30 ★アロマor 3回コース ※15:00 ★アロマor 3回コース ★10:30 マタニティ向け 母乳とベビーの準備講座 15:00 マタニティ向け 逆子外来	10:30 ベビーサイン 5月コース② ★12:30 マタニティヨガ (ミナ) 14:30 まるまる育児❸ 発達フォロー 10:00 マタニティ 整体(託児無) 12:00 マタニティ 整体(託児無) 14:00 マタニティ 整体(託児無) 11:00 まるまる 個別ケア 12:00 まるまる 個別ケア 13:00 まるまる 個別ケア 16:30 まるまる 個別ケア 10:30～15:00 1 DAY♪ 写真整理講座 アルバム体験クラス マタニティ・初めてさん歓迎
17	18	19	20	21	22	23
2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F
★10:30 ベビーヨガ ハイハイクラス ★12:15 マタニティ向け 骨盤ケア教室② <安産編> ★15:00 出産準備マタニティヨガ(ミナ)	10:30 まるまる育児① 入門編 マタニティ ～2.3ヶ月迄 ※10:30 ★アロマor 3回コース ※12:30 ★アロマor 3回コース ※14:30 ★アロマor 3回コース ★12:30 マミ先生の 離乳食講座 ★14:30 卒乳＆断乳 相談会	10:10 サイン アドバンスA 11:30 インスパイリング ダイエット⑤ 13:00 インスパイリング ダイエット⑤ ★15:10 ピラティス (オキ) 11:00 子連れで資格 ベビーサイン アドバイザー 育成講座 ★14:00 鍼灸 ※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正 4ヶ月～OK！ 12:00 おいつけ 発達フォロー① 4ヶ月からの まるまる育児	10:30 ベビーサイン 3月コース④ ★12:40 Ma+Byヨガ 初めてさんどうぞ♪ 14:30 ベビーサイン 6月コース スタート① 10:30～ まるまる ニューボーン フォト 13:30～ マタニティフォト (ご予約は6/12迄) ※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 マタニティヨガ (託児付) ★12:45 バランスボール (同室・託児) 14:00 インスパイリング ダイエット④ ★15:20 ピルビス (骨盤) ワーク・産後ママ ★10:30 ロング アロマ マッサージ ★13:15 ロング アロマ マッサージ ★10:30 ベビーヨガ ハイハイ準備 12:30 保育士&助産師 ベビー マッサージ③ ★14:15 後期食からの 食育と 歯の健康講座	★10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ) ★12:00 ベリーダンス 基礎入門 ★13:30 パワーヨガ (別室託児・同室) ※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※15:00 整体・★タイ 骨盤矯正 ※10:30 ★アロマor 3回コース ※12:30 ★アロマor 3回コース ※15:00 ★アロマor 3回コース ★10:30 マタニティ向け 母乳とベビーの準備講座 15:00 マタニティ向け 逆子外来	10:30 ベビーサイン 5月コース② ★12:30 マタニティヨガ (ミナ) 14:30 まるまる育児❸ 発達フォロー 10:00 マタニティ 整体(託児無) 12:00 マタニティ 整体(託児無) 14:00 マタニティ 整体(託児無) 11:00 まるまる 個別ケア 12:00 まるまる 個別ケア 13:00 まるまる 個別ケア 16:30 まるまる 個別ケア 10:30～15:00 1 DAY♪ 写真整理講座 アルバム体験クラス マタニティ・初めてさん歓迎
24	25	26	7	28	29	30
2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F / 3F / 4F	2F
10:30 ベビーサイン 5月コース② ★13:00 Ma+Byピラティス ★15:00 出産準備マタニティヨガ(ミナ)	★13:00 母と子の アユール ヴェーダ① 「ママ編」 ※10:30 ★アロマor 3回コース ※12:30 ★アロマor 3回コース ※14:30 ★アロマor 3回コース ★10:30 0歳からの足育② ベビーとママの靴選び 12:30 保育士のベビー マッサージ② ★14:15 0歳からの足育① 転びにくい子どもになるために	★10:30 骨盤調整ヨガ 初級 ★13:00 骨盤調整 ピラティス 14:30 スリング講座と まるまる抱っこ 10:30 子宮 セラピー 12:30 子宮 セラピー ※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正 12:15 キティ先生 &助産師 ベビーマッサージ① 14:30 産後ママ向け 骨盤ケア(マイ)	10:30 ベビーサイン 4月コース③ ★12:40 Ma+Byヨガ 初めてさんどうぞ♪ 14:30 プレベビーヨガ& サイン2回コース① 2/7/24 ★10:30 ロング アロマ マッサージ ★13:15 ロング アロマ マッサージ ※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正 10:30～ 授乳フォト& ベビー撮影会	★10:30 マタニティヨガ (託児付) ★12:45 バランスボール (同室・託児) 14:30 まるまる育児② 発達相談フォロー 10:30 モンテッソーリ教室 きいろぐみ 10:30 クニオ 12:30 クニオ 14:30 クニオ ★10:30 ママとベビーの心理学② ママ向け	★10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ) ★12:00 ベリーダンス 基礎入門 ★13:30 パワーヨガ (別室託児・同室) ★15:10 フラダンス &ストレッチ ※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正 ※15:00 整体・★タイ 骨盤矯正 ※10:30 ★アロマor 3回コース ※12:30 ★アロマor 3回コース ※15:00 ★アロマor 3回コース 10:30 一眼レフ カメラ 連続講座❸ 15:00 向きグセ ベビーケア 発達相談	10:30 ベビーサイン 振替⑤ ★12:30 マタニティヨガ (マイ) ★14:30 マタニティ向け 骨盤ケア教室① とまるまる育児① 10:00 マタニティ 整体(託児無) 12:00 マタニティ 整体(託児無) 14:15 マタニティ 整体(託児無)	