

4月スケジュール

マタニティ&産後ママ向けキャンペーン実施中!

初めて受けるボディケアの初回体験3000円OFF!

アロマリンマッサージ・クラジオ・ロングアロママッサージ・整体・タイ古式マッサージを初めて受ける時、初回体験価格9000円でお受け頂けます!

(ロングアロマのみ、11000円)

1回1万円が受けられる、3回券マッサージチケットも販売中!

NEW! 4/19(金)
ママ&マタニティさんのカメラ講座
はじめての一眼レフ・ミラーレス一眼

いよいよ一眼レフ講座がスタート!
かわいBABYの姿、感じたまま
写真に残しましょう!
カメラ初心者ママも安心のクラス。
当日からママはカメラマン♪

授乳フォト&
ベビー撮影会
4/16(水)



ニューボーンフォト
& マタニティフォト

4/18(月)



MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN		
1(おやすみ)			2			3			4			5			6			7		
2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F		
★印は…世田谷区こそだて利用券OK! ★印レッスン&ボディケアでご利用頂けます マタニティレッスンも、産後ママ向けレッスンも ボディケアにもご利用可能です! 詳細は、みひかるサロンHPで検索♪			10:10 サイン アドバンス②	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 ベビーサイン 2月コース③	10:30 ベビーサイン 2月コース③	10:30 ベビーサイン 2月コース③	10:30 ベビーサイン 2月コース③	10:30 ベビーサイン 2月コース③	10:30 ベビーサイン 2月コース③	10:30 ベビーサイン 2月コース③	10:30 ベビーサイン 2月コース③	10:30 ベビーサイン 2月コース③	10:30 ベビーサイン 2月コース③	10:30 ベビーサイン 2月コース③	10:30 ベビーサイン 2月コース③	10:30 ベビーサイン 2月コース③	10:30 ベビーサイン 2月コース③	10:30 ベビーサイン 2月コース③	10:30 ベビーサイン 2月コース③
★印は…世田谷区こそだて利用券OK! ★印レッスン&ボディケアでご利用頂けます マタニティレッスンも、産後ママ向けレッスンも ボディケアにもご利用可能です! 詳細は、みひかるサロンHPで検索♪			11:30 インスパイリング ダイエット②	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	12:30 ベビーサイン 2月コース③	12:30 ベビーサイン 2月コース③	12:30 ベビーサイン 2月コース③	12:30 ベビーサイン 2月コース③	12:30 ベビーサイン 2月コース③	12:30 ベビーサイン 2月コース③	12:30 ベビーサイン 2月コース③	12:30 ベビーサイン 2月コース③	12:30 ベビーサイン 2月コース③	12:30 ベビーサイン 2月コース③	12:30 ベビーサイン 2月コース③	12:30 ベビーサイン 2月コース③	12:30 ベビーサイン 2月コース③	12:30 ベビーサイン 2月コース③	12:30 ベビーサイン 2月コース③	12:30 ベビーサイン 2月コース③
★印は…世田谷区こそだて利用券OK! ★印レッスン&ボディケアでご利用頂けます マタニティレッスンも、産後ママ向けレッスンも ボディケアにもご利用可能です! 詳細は、みひかるサロンHPで検索♪			13:00 インスパイリング ダイエット②	★14:00 鍼灸	14:30 ベビーサイン 2月コース③	14:30 ベビーサイン 2月コース③	14:30 ベビーサイン 2月コース③	14:30 ベビーサイン 2月コース③	14:30 ベビーサイン 2月コース③	14:30 ベビーサイン 2月コース③	14:30 ベビーサイン 2月コース③	14:30 ベビーサイン 2月コース③	14:30 ベビーサイン 2月コース③	14:30 ベビーサイン 2月コース③	14:30 ベビーサイン 2月コース③	14:30 ベビーサイン 2月コース③	14:30 ベビーサイン 2月コース③	14:30 ベビーサイン 2月コース③	14:30 ベビーサイン 2月コース③	14:30 ベビーサイン 2月コース③
★印は…世田谷区こそだて利用券OK! ★印レッスン&ボディケアでご利用頂けます マタニティレッスンも、産後ママ向けレッスンも ボディケアにもご利用可能です! 詳細は、みひかるサロンHPで検索♪			15:10 ピラティス ①オキ	15:30 整体・★タイ 骨盤矯正	16:30 ベビーサイン 2月コース③	16:30 ベビーサイン 2月コース③	16:30 ベビーサイン 2月コース③	16:30 ベビーサイン 2月コース③	16:30 ベビーサイン 2月コース③	16:30 ベビーサイン 2月コース③	16:30 ベビーサイン 2月コース③	16:30 ベビーサイン 2月コース③	16:30 ベビーサイン 2月コース③	16:30 ベビーサイン 2月コース③	16:30 ベビーサイン 2月コース③	16:30 ベビーサイン 2月コース③	16:30 ベビーサイン 2月コース③	16:30 ベビーサイン 2月コース③	16:30 ベビーサイン 2月コース③	16:30 ベビーサイン 2月コース③
★印は…世田谷区こそだて利用券OK! ★印レッスン&ボディケアでご利用頂けます マタニティレッスンも、産後ママ向けレッスンも ボディケアにもご利用可能です! 詳細は、みひかるサロンHPで検索♪			17:30 整体・★タイ 骨盤矯正	18:30 ベビーサイン 2月コース③	18:30 ベビーサイン 2月コース③	18:30 ベビーサイン 2月コース③	18:30 ベビーサイン 2月コース③	18:30 ベビーサイン 2月コース③	18:30 ベビーサイン 2月コース③	18:30 ベビーサイン 2月コース③	18:30 ベビーサイン 2月コース③	18:30 ベビーサイン 2月コース③	18:30 ベビーサイン 2月コース③	18:30 ベビーサイン 2月コース③	18:30 ベビーサイン 2月コース③	18:30 ベビーサイン 2月コース③	18:30 ベビーサイン 2月コース③	18:30 ベビーサイン 2月コース③	18:30 ベビーサイン 2月コース③	18:30 ベビーサイン 2月コース③
★印は…世田谷区こそだて利用券OK! ★印レッスン&ボディケアでご利用頂けます マタニティレッスンも、産後ママ向けレッスンも ボディケアにもご利用可能です! 詳細は、みひかるサロンHPで検索♪			19:30 整体・★タイ 骨盤矯正	20:30 ベビーサイン 2月コース③	20:30 ベビーサイン 2月コース③	20:30 ベビーサイン 2月コース③	20:30 ベビーサイン 2月コース③	20:30 ベビーサイン 2月コース③	20:30 ベビーサイン 2月コース③	20:30 ベビーサイン 2月コース③	20:30 ベビーサイン 2月コース③	20:30 ベビーサイン 2月コース③	20:30 ベビーサイン 2月コース③	20:30 ベビーサイン 2月コース③	20:30 ベビーサイン 2月コース③	20:30 ベビーサイン 2月コース③	20:30 ベビーサイン 2月コース③	20:30 ベビーサイン 2月コース③	20:30 ベビーサイン 2月コース③	20:30 ベビーサイン 2月コース③
★印は…世田谷区こそだて利用券OK! ★印レッスン&ボディケアでご利用頂けます マタニティレッスンも、産後ママ向けレッスンも ボディケアにもご利用可能です! 詳細は、みひかるサロンHPで検索♪			21:30 整体・★タイ 骨盤矯正	22:30 ベビーサイン 2月コース③	22:30 ベビーサイン 2月コース③	22:30 ベビーサイン 2月コース③	22:30 ベビーサイン 2月コース③	22:30 ベビーサイン 2月コース③	22:30 ベビーサイン 2月コース③	22:30 ベビーサイン 2月コース③	22:30 ベビーサイン 2月コース③	22:30 ベビーサイン 2月コース③	22:30 ベビーサイン 2月コース③	22:30 ベビーサイン 2月コース③	22:30 ベビーサイン 2月コース③	22:30 ベビーサイン 2月コース③	22:30 ベビーサイン 2月コース③	22:30 ベビーサイン 2月コース③	22:30 ベビーサイン 2月コース③	22:30 ベビーサイン 2月コース③
★印は…世田谷区こそだて利用券OK! ★印レッスン&ボディケアでご利用頂けます マタニティレッスンも、産後ママ向けレッスンも ボディケアにもご利用可能です! 詳細は、みひかるサロンHPで検索♪			23:30 整体・★タイ 骨盤矯正	24:30 ベビーサイン 2月コース③	24:30 ベビーサイン 2月コース③	24:30 ベビーサイン 2月コース③	24:30 ベビーサイン 2月コース③	24:30 ベビーサイン 2月コース③	24:30 ベビーサイン 2月コース③	24:30 ベビーサイン 2月コース③	24:30 ベビーサイン 2月コース③	24:30 ベビーサイン 2月コース③	24:30 ベビーサイン 2月コース③	24:30 ベビーサイン 2月コース③	24:30 ベビーサイン 2月コース③	24:30 ベビーサイン 2月コース③	24:30 ベビーサイン 2月コース③	24:30 ベビーサイン 2月コース③	24:30 ベビーサイン 2月コース③	24:30 ベビーサイン 2月コース③
★印は…世田谷区こそだて利用券OK! ★印レッスン&ボディケアでご利用頂けます マタニティレッスンも、産後ママ向けレッスンも ボディケアにもご利用可能です! 詳細は、みひかるサロンHPで検索♪			25:30 整体・★タイ 骨盤矯正	26:30 ベビーサイン 2月コース③	26:30 ベビーサイン 2月コース③	26:30 ベビーサイン 2月コース③	26:30 ベビーサイン 2月コース③	26:30 ベビーサイン 2月コース③	26:30 ベビーサイン 2月コース③	26:30 ベビーサイン 2月コース③	26:30 ベビーサイン 2月コース③	26:30 ベビーサイン 2月コース③	26:30 ベビーサイン 2月コース③	26:30 ベビーサイン 2月コース③	26:30 ベビーサイン 2月コース③	26:30 ベビーサイン 2月コース③	26:30 ベビーサイン 2月コース③	26:30 ベビーサイン 2月コース③	26:30 ベビーサイン 2月コース③	26:30 ベビーサイン 2月コース③
★印は…世田谷区こそだて利用券OK! ★印レッスン&ボディケアでご利用頂けます マタニティレッスンも、産後ママ向けレッスンも ボディケアにもご利用可能です! 詳細は、みひかるサロンHPで検索♪			27:30 整体・★タイ 骨盤矯正	28:30 ベビーサイン 2月コース③	28:30 ベビーサイン 2月コース③	28:30 ベビーサイン 2月コース③	28:30 ベビーサイン 2月コース③	28:30 ベビーサイン 2月コース③	28:30 ベビーサイン 2月コース③	28:30 ベビーサイン 2月コース③	28:30 ベビーサイン 2月コース③	28:30 ベビーサイン 2月コース③	28:30 ベビーサイン 2月コース③	28:30 ベビーサイン 2月コース③	28:30 ベビーサイン 2月コース③	28:30 ベビーサイン 2月コース③	28:30 ベビーサイン 2月コース③	28:30 ベビーサイン 2月コース③	28:30 ベビーサイン 2月コース③	28:30 ベビーサイン 2月コース③
★印は…世田谷区こそだて利用券OK! ★印レッスン&ボディケアでご利用頂けます マタニティレッスンも、産後ママ向けレッスンも ボディケアにもご利用可能です! 詳細は、みひかるサロンHPで検索♪			29:30 整体・★タイ 骨盤矯正	30:30 ベビーサイン 2月コース③	30:30 ベビーサイン 2月コース③	30:30 ベビーサイン 2月コース③	30:30 ベビーサイン 2月コース③	30:30 ベビーサイン 2月コース③	30:30 ベビーサイン 2月コース③	30:30 ベビーサイン 2月コース③	30:30 ベビーサイン 2月コース③	30:30 ベビーサイン 2月コース③	30:30 ベビーサイン 2月コース③	30:30 ベビーサイン 2月コース③	30:30 ベビーサイン 2月コース③	30:30 ベビーサイン 2月コース③	30:30 ベビーサイン 2月コース③	30:30 ベビーサイン 2月コース③	30:30 ベビーサイン 2月コース③	30:30 ベビーサイン 2月コース③

baby signs **ベビーサイン育児教室** サインデビューにおススメ!

4/24・プレベビーヨガ&サイン 5~7ヶ月
ベビーの心と体を整えるプログラム。
よい親子関係を築くと、ベビーサインの進みも良好です。

4/24・本講座(6回コース) 8ヶ月・9ヶ月~
おしゃべり前の赤ちゃんと一緒にコミュニケーション!
早く10ヶ月ごろよりサインが上手になります。

みひかるサロンのまるまる育児

妊婦さんは、"骨盤ケア"で
まるまるお腹を目指しましょう!
ママ&ベビーは、"まるまる育児"へどうぞ!
・まるまる育児 ①入門・おいつけ発達フォロー
②実践・個別
③発達フォロー
・スリング講座etc.

月齢ごとに
発達していく様子を
わかりやすく解説!
好評発売中(2,000円)

4/28・SUNDAYイベント★
パパも一緒に!
ベビー足形絵画ワークショップ
みひかる割引チケットプレゼント!
助産師なおみ先生へ育児相談もどうぞ!

GWおやすみ
4/29(月)~5/6(月)
ご予約は24時間OK!
5月スケジュールは
4/15頃発表します!

助産師のいるケアサロン&スタジオ
Ma+By's みひかるサロン&助産院

TEL: 03-5731-0098
mail: info@mihikaru.com
HP: [みひかるサロン]で検索!

【会員様向け】
乳腺炎・おっぱいトラブル・断乳のご相談は
mail:mihikaru-naomi@docomo.ne.jp