

2月スケジュール

マタニティ&産後ママ向けキャンペーン実施中!

初めて受けるボディケアの初回体験3000円OFF!

アロマンパッサージュ・クラニオ・ロングアロマンパッサージュ・整体・タイ古式マッサージを初めて受ける時、初回体験価格9000円でお受け頂きます!(ロングアロマのみ、11000円) 1回1万円が受けられる、3回券マッサージチケットも販売中!



ベビーサイン育児教室

体験会: 2/27(水)10:30~

本講座(6回コース)
: 2/6(水)14:30~
2/23(土)10:30~

世田谷区発行のこそだて利用券

★印レッスン&ボディケアにご利用OK!

マタニティレッスンも、産後ママ向けレッスンも
ボディケアにもご利用可能です!
詳細は、みひかるサロンHPで検索♪

エューボーンフォト
& マタニティフォト

2/19(火) 予約受付中



MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT		
1			2			3			4			5			6		
2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>みひかるサロンのまるまる育児</p> <p>妊婦さんは、"骨盤ケア"で まるまるお腹を目指しましょう! ママ&ベビーは、"まるまる育児"へどうぞ!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・まるまる育児 ①入門 ②実践・個別 ③発達フォロー <p>・スリング講座etc.</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p>授乳フォト& ベビー撮影会</p> <p>履帯前の想い出作りに おすめです♪</p> <p>2/13(水) 予約受付中!</p> </div> <div style="width: 30%;"> </div> </div>																	
<p>毎月15日頃までに 次月スケジュール発表 & ご予約受付を開始! 3月は15日(金)予定です</p>																	
★10:30 育胎ベビーヨガ ハイハイクラス (ママ先生)		※10:30 ★アロマor 3回コース	10:00 まるまる 個別ケア	10:10 サイン アドバンス④	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 親子で♪ リボンワーク 11月コース④	10:30 ベビーサイン 11月コース④	10:30 ベビーサイン 11月コース④	10:30 ベビーサイン 11月コース④	10:30 ベビーサイン 11月コース④	10:30 ベビーサイン 11月コース④	10:30 ベビーサイン 11月コース④	10:30 ベビーサイン 11月コース④	10:30 ベビーサイン 11月コース④	10:30 ベビーサイン 11月コース④	10:30 ベビーサイン 11月コース④	10:30 ベビーサイン 11月コース④
12:30 まるまる育児③ 発達フォロー	★13:00 ママ先生の 産後食講座	※14:30 ★アロマor 3回コース	14:30 まるまる 個別ケア	13:00 インスパイリング ダイエット①	※14:00 鍼灸	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)
★15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)		★15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)	15:30 まるまる 個別ケア	★15:10 ピラティス (オキ)	スリング講座 とまるまる 抱っこ	スリング講座 とまるまる 抱っこ	スリング講座 とまるまる 抱っこ	スリング講座 とまるまる 抱っこ	スリング講座 とまるまる 抱っこ	スリング講座 とまるまる 抱っこ	スリング講座 とまるまる 抱っこ	スリング講座 とまるまる 抱っこ	スリング講座 とまるまる 抱っこ	スリング講座 とまるまる 抱っこ	スリング講座 とまるまる 抱っこ	スリング講座 とまるまる 抱っこ	スリング講座 とまるまる 抱っこ
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
10:30 ベビーサイン 9月コース⑥	10:15 子連れ スクラップ	※10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 後指食からの 歯の健康講座	10:10 サイン アドバンス④	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 ベビーサイン 10月J-5⑤	10:30 ベビーサイン 10月J-5⑤	10:30 ベビーサイン 10月J-5⑤	10:30 ベビーサイン 10月J-5⑤	10:30 ベビーサイン 10月J-5⑤	10:30 ベビーサイン 10月J-5⑤	10:30 ベビーサイン 10月J-5⑤	10:30 ベビーサイン 10月J-5⑤	10:30 ベビーサイン 10月J-5⑤	10:30 ベビーサイン 10月J-5⑤	10:30 ベビーサイン 10月J-5⑤	10:30 ベビーサイン 10月J-5⑤
★13:00 育胎ベビーヨガ ハイハイクラス	初めて&マ ニティOK!	※12:30 ★アロマor 3回コース	13:00 まるまる 個別ケア	11:30 インスパイリング ダイエット②	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト
★15:00 出産準備 マタニティヨガ 後指の方に特に おすめ。出産に 向けた不安を 安心に変えます。 (ミナ)		※14:30 ★アロマor 3回コース	13:00 産後食からの 健康講座	13:00 インスパイリング ダイエット②	★14:00 鍼灸	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
10:30 ベビーサイン 12月コース③	11:30 プライベート ピラティス kiyono	※10:30 ★アロマor 3回コース	10:30 足形アート おひなさま (計測付)	★10:30 産後指食からの 健康講座	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③
★13:00 Ma+Byピラティス kiyono		※12:30 ★アロマor 3回コース	13:00 産後指食からの 健康講座	11:30 インスパイリング ダイエット②	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト	12:00 マタニティ フォト
★15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)		★14:30 ★アロマor 3回コース	13:00 産後指食からの 健康講座	14:30 まるまる育児② 実践・個別 フォロー	★13:30 母と子の アロム ウェーブ① 「母乳」	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
10:30 ベビーサイン 12月コース③	11:30 プライベート ピラティス kiyono	※10:30 ★アロマor 3回コース	10:30 足形アート おひなさま (計測付)	★10:30 産後指食からの 健康講座	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③	10:30 ベビーサイン 12月コース③
★13:00 Ma+Byピラティス kiyono		※12:30 ★アロマor 3回コース	13:00 産後指食からの 健康講座	14:30 まるまる育児② 実践・個別 フォロー	★13:30 母と子の アロム ウェーブ① 「母乳」	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)
★15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)		★14:30 ★アロマor 3回コース	13:00 産後指食からの 健康講座	14:30 まるまる育児② 実践・個別 フォロー	★13:30 母と子の アロム ウェーブ① 「母乳」	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)	14:30 ベビーサイン 2回コース スタート① (mieko)

日曜のスクラップサークル
2/17(日) 10:30~15:00
AM・PMのみでもOK!
見守り保育はありませんが、
子連れで楽しくスクラップ

助産師のいるケアサロン&スタジオ
Ma+By's みひかるサロン&助産院
TEL: 03-5731-0098
mail: info@mihikaru.com
HP: [みひかるのサロン]で検索!
【会員様向け】
乳腺炎・おっぱいトラブル・断乳のご相談は
mail:mihikarunaomi@docomo.ne.jp