

12月スケジュール

マタニティ&産後ママ向けキャンペーン実施中!

初めて受けるボディケアの初回体験3000円OFF!

アロマリンパマッサージ・クラニオ・ロングアロママッサージ・整体・タイ古式マッサージを初めて受ける時、初回体験価格9000円でお受け頂きます! (ロングアロマのみ、11000円) 1回1万円でお受けられる、3回券マッサージチケットも販売中!



baby signs

ベビーサイン育児教室

体験会: 12/13(木)14:30~

本講座(6回コース): 12/17(月) 初回体験OK!



世田谷区発行のこそだて利用券 ★印レッスン&ボディケアにご利用OK!

マタニティレッスンも、産後ママ向けレッスンもボディケアにもご利用可能です! 詳細は、みひかるサロンHPで検索♪



助産師のいるケアサロン&スタジオ
Ma+By's みひかるサロン&助産院

TEL: 03-5731-0098
mail: info@mihikaru.com
HP: みひかるサロンHPで検索!

[会員様向け]
乳腺炎・おっぱいトラブル・断乳のご相談は
mail:mihikarunaomi@docomo.ne.jp

MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN	
<p>みひかるサロンのまるまる育児</p> <p>妊婦さんは、「骨盤ケア」でまるまるお腹を目指しましょう! ママ&ベビーは、「まるまる育児」へどうぞ!</p> <p>・まるまる育児 ①入門 ②実践・個別 ③発達フォロー</p> <p>・スリング講座etc.</p> <p>月齢ごとに発達していく様子をわかりやすく解説! 好評発売中(2,000円)</p>																			
3			4			5			6			7			8			9	
★10:30 育脳ベビーヨガ ハイハイクラス (マミ先生)	11:00 まるまる 個別ケア	★12:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 アロマor 3回コース	★10:10 サイン アドバンス④	11:00 子連れで育 脳・ベビーサ インアドハイ サー育成講座	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 モンテッ ソーリ教室	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30~ 授乳フォト& ベビー撮影会	★10:30 マタニティヨガ (託児付)	★12:30 インスパイリン グダイエツト②	★13:30 ハワイヨガ (別室託児)	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 ベビーサイン 6月コース⑥	10:30 ハビ-サイン 6月コース⑥	
★12:30 まるまる育児③ 発達フォロー	★15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)	★14:30 ★アロマor 3回コース	13:00 保育士&助産 師 ベビーマ ッサージ⑤	★13:00 インスパイリン グダイエツト②	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★15:20 ビルビス(骨盤) ワーク・産後ママ	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 インスパイリン グダイエツト②	★14:00 インスパイリン グダイエツト②	★15:10 フラダンス &ストレッチ 産後&マタニティOK	★15:00 整体・★タイ 骨盤矯正	★15:00 ★アロマor 3回コース	★15:20 ビルビス(骨盤) ワーク・産後ママ	★15:20 ビルビス(骨盤) ワーク・産後ママ	
10			11			12			13			14			15			16	
★10:30 ベビーサイン 9月コース④ (miko)	★13:00 Ma+Byピラティス kyono	★15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)	★11:30 フライド ピラティス kyono	★10:30 骨盤調整ヨガ	★13:00 骨盤調整 ピラティス	★14:30 おひるねアート クリスマス	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 ベビーサイン 10月コース③	10:30 足形アート "インジシ" (計別付)	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正
★10:30 ベビーサイン 12月スタート① (miko)	★12:30 ★アロマor 3回コース	★14:30 ★アロマor 3回コース	★11:00/11:30 定計会 発育が初めて の方もどうぞ	★10:10 サイン アドバンス⑤	★12:30 インスパイリン グダイエツト②	★13:00 初めてさん におススメ! 子育て教室 (3,4ヶ月)	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★13:00 マミ先生の 離乳食講座	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正
24(おやすみ)			25			26			27			28			29			30~1/6	
<p>年末年始のおやすみ 12/30(土)~1/6(日) 2019年は、1/7(月)からオープン!</p> <p>本年も沢山のご利用ありがとうございました! ご予約は24時間稼働中です! 良いお年をお迎えください!</p>																			
★10:30 おとなまき・ 子どもまきクラス	★13:00 骨盤調整 ピラティス	★14:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:10 サイン アドバンス⑥	★12:30 インスパイリン グダイエツト②	★13:00 初めてさん におススメ! 子育て教室 (3,4ヶ月)	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★13:00 マミ先生の 離乳食講座	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正
★10:30 おとなまき・ 子どもまきクラス	★13:00 骨盤調整 ピラティス	★14:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:10 サイン アドバンス⑥	★12:30 インスパイリン グダイエツト②	★13:00 初めてさん におススメ! 子育て教室 (3,4ヶ月)	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★13:00 マミ先生の 離乳食講座	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正



おやすみ