

11月スケジュール

マタニティ&産後ママ向けキャンペーン実施中!
 初めて受けるボディケアの初回体験3000円OFF!
 アロマリンマッサージ・クラニオ・ロングアロママッサージ・整体・タイ古式マッサージを初めて受ける時、初回体験価格9000円でお受け頂きます!(ロングアロマのみ、11000円) 1回1万円でお受けられる、3回券マッサージチケットも販売中!



ベビーサイン育児教室
 体験会: 11/3(土)14:30~
 11/19(月)12:30~
 本講座(6回コース) 初回体験OK!
 ・11/10(土)14:30~
 ・11/21(水)14:30~

世田谷区発行のこそでて利用券
★印レッスン&ボディケアにご利用OK!
 マタニティレッスンも、産後ママ向けレッスンも
 ボディケアにもご利用可能です!

助産師のいるケアサロン&スタジオ
Ma+By's みひかるサロン&助産院
 TEL: 03-5731-0098
 mail: info@mihikaru.com
 HP: [みひかるサロン]で検索!
 【会員様向け】
 乳腺炎・おっぱいトラブル・断乳のご相談は
 mail:mihikarunaomi@docomo.ne.jp

MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN	
5			6			7			8			9			10			11	
11/14(水) 予約受付中 ニューボーンフォト & マタニティフォト			12/5(水) 予約受付中! 授乳フォト & ベビー撮影会!																
★10:30 育脳ベビーヨガ ハイハイクラス (なおみ先生)	★10:30 ★アロマor 3回コース	★12:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 サイン アドバンス⑤	10:30 親子で、 リボンワーク ジュジュ& バッグ等も選 べます!	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 まるまる育児 ①入門編	★12:40 Ma+Byヨガ (ミナ)	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:15 子連れ スクラップ ①年賀状 初めて&マ タニティOK!	★10:30 マタニティヨガ (託児付)	★10:30 クラニオ	★10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 リトミック(60分) 1~3歳クラス	★10:30 マタニティヨガ (60分)	10:00 土曜の整体 (託児なし)	
★12:30 まるまる育児 発達フォロー	★14:30 ★アロマor 3回コース	★15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)	★11:30 インスパイリン グダイエット⑥	★14:00 鍼灸	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	14:00 スリング講座 と まるまる抱っこ	★15:10 ピラティス (オホ)	★12:40 Ma+Byヨガ (ミナ)	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 クラニオ	★13:00 クラニオ	★13:30 パワーヨガ (別室託児)	★15:00 整体・★タイ 骨盤矯正	★15:00 ★アロマor 3回コース	★10:30 マタニティヨガ (60分)	★12:30 マタニティヨガ (ミナ)	14:00 土曜の整体 (託児なし)	
★10:30 ベビーサイン 9月コース③	★10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 育脳ベビーヨガ ハイハイ準備	★10:30 骨盤調整ヨガ	10:30 子宮 セラピー	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:15 足形アート	★10:30 マタニティヨガ &サイン②	★10:15 子連れ スクラップ ①年賀状 初めて&マ タニティOK!	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 まるまる 育児 ニューボ ーンフォ ト	★10:30 マタニティヨガ (託児付)	★10:30 クラニオ	★10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 まるまる育児 の 実践・個別 フォロー	★10:30 マタニティ向け 骨盤ケア教室①	10:00 土曜の整体 (託児なし)	
★13:00 Ma+Byピラティス miyuki	★12:30 ★アロマor 3回コース	★14:30 ★アロマor 3回コース	★13:00 骨盤調整 ピラティス	12:30 子宮 セラピー	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	(計測付)	★12:40 Ma+Byヨガ (ミナ)	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★13:30 まるまる 育児 ニューボ ーンフォ ト	★12:30 インスパイリン グダイエット⑥	★13:15 クラニオ	★12:30 パワーヨガ (別室託児)	★15:10 フラダンス &ストレッチ 産後&マタニティOK	★15:00 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 ★アロマor 3回コース	★12:30 マタニティヨガ (代行:しおり)	12:00 土曜の整体 (託児なし)
★15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)	★14:30 ★アロマor 3回コース	★13:00 保育士&助産師 ベビー マッサージ③	14:30 スリング講座と まるまる抱っこ	12:15 キティ先生 &保育士ベ ビーマッ サージ② (マミ先生)	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	14:30 マタニティ ヨガ &サイン①	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★13:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:00 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:00 クラニオ	★13:00 クラニオ	★13:00 パワーヨガ (別室託児)	★15:00 整体・★タイ 骨盤矯正	★15:00 ★アロマor 3回コース	★10:30 マタニティ向け 骨盤ケア教室①	★12:30 マタニティヨガ (代行:しおり)	14:00 土曜の整体 (託児なし)	
★10:30 育脳ベビーヨガ ハイハイクラス	★10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 サイン アドバンス⑤	★10:30 骨盤調整ヨガ	10:30 まるまる育児 ①入門編	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 マタニティ ヨガ &サイン④ (mieko)	★10:30 マタニティヨガ (託児付)	★10:15 子連れ スクラップ ①年賀状 初めて&マ タニティOK!	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 クラニオ	★10:30 クラニオ	★10:30 クラニオ	★10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 まるまる育児 の 実践・個別 フォロー	★10:30 マタニティ向け 骨盤ケア教室①	10:00 土曜の整体 (託児なし)	
★12:30 ベビーサイン 体験会 6ヶ月からどうぞ!	★12:30 ★アロマor 3回コース	★14:30 ★アロマor 3回コース	★11:30 インスパイリン グダイエット⑥	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:40 Ma+Byヨガ (ミナ)	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:30 クラニオ	★12:30 クラニオ	★12:30 クラニオ	★15:00 整体・★タイ 骨盤矯正	★15:00 ★アロマor 3回コース	★10:30 マタニティ向け 骨盤ケア教室①	★12:30 マタニティヨガ (ミナ)	13:00 土曜の整体 (託児なし)	
★15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)	★14:30 ★アロマor 3回コース	★13:00 保育士&助産師 ベビー マッサージ① ②12/3 ③12/10	★15:10 ピラティス (オホ)	★13:30 母子の アユール ヴェーダ② 「子編」	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 クラニオ	★14:30 クラニオ	★13:00 クラニオ	★15:00 整体・★タイ 骨盤矯正	★15:00 ★アロマor 3回コース	★10:30 マタニティ向け 骨盤ケア教室①	★12:30 マタニティヨガ (代行:しおり)	14:00 土曜の整体 (託児なし)	
★10:30 ベビーヨガ とおもちちゃ作り	★10:30 ★アロマor 3回コース	★11:30 プライベート ピラティス kyano	★10:30 骨盤調整ヨガ	★13:00 骨盤調整 ピラティス	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:15 ママの カメラ講座⑤ プチ撮影も!	★10:30 マタニティヨガ (託児付)	★10:15 子連れ スクラップ ①年賀状 初めて&マ タニティOK!	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 クラニオ	★10:30 クラニオ	★10:30 クラニオ	★10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 まるまる育児 の 実践・個別 フォロー	★10:30 マタニティ向け 骨盤ケア教室①	10:00 土曜の整体 (託児なし)	
★13:00 Ma+Byピラティス	★12:30 ★アロマor 3回コース	★13:00 0歳からの足育 ベビーとママの 靴選び	★14:30 おひるねア ート 年賀状 おすすめ!	★14:00 鍼灸	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 クラニオ	★13:00 クラニオ	★13:00 クラニオ	★15:00 整体・★タイ 骨盤矯正	★15:00 ★アロマor 3回コース	★10:30 マタニティ向け 骨盤ケア教室①	★12:30 マタニティヨガ (代行:しおり)	13:00 土曜の整体 (託児なし)	
★15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)	★14:30 ★アロマor 3回コース	★13:00 0歳からの足育 ベビーとママの 靴選び	★14:30 おひるねア ート 年賀状 おすすめ!	★14:00 鍼灸	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 クラニオ	★13:00 クラニオ	★13:00 クラニオ	★15:00 整体・★タイ 骨盤矯正	★15:00 ★アロマor 3回コース	★10:30 マタニティ向け 骨盤ケア教室①	★12:30 マタニティヨガ (代行:しおり)	14:00 土曜の整体 (託児なし)	

12月開催講座
予約受付中!
 (1土) ババビ一緒! ベビーヨガ
 (4火) 資格取得講座! プレベビーサインアドバイザー
 (5水) 授乳フォト&ベビー撮影会