

1月スケジュール

マタニティ&産後ママ向けキャンペーン実施中!

初めて受けるボディケアの初体験3000円OFF!

アロマリンパマッサージ・クラニオ・ロングアロママッサージ・整体・タイ古式マッサージ
を初めて受ける時、初体験価格9000円でお受け頂けます! (ロングアロマのみ、11000円)
1回1万円でお受けられる、3回券マッサージチケットも販売中!



ベビーサイン育児教室

体験会: 1/16(水)14:30~

本講座(6回コース)
: 2/6(水)14:30~
2/23(土)10:30~

初回体験OK!

ニューボーンフォト
& マタニティフォト

1/19(水) 予約受付中



みひかるサロンのまるまる育児

妊婦さんは、"骨盤ケア"で
まるまるお腹を目指しましょう!
ママ&ベビーは、"まるまる育児"へどうぞ!
・まるまる育児 ①入門
②実践・個別
③発達フォロー
・スリング講座etc.

世田谷区発行のこそだて利用券

★印レッスン&ボディケアにご利用OK!

マタニティレッスンも、産後ママ向けレッスンも
ボディケアにもご利用可能です!
詳細は、みひかるサロンHPで検索♪

授乳フォト&ベビー撮影会

1/15(火) 予約受付中!

MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN
																	1~6 2F お休み	
7 2F			8 3F			9 4F			10 2F			11 3F			12 4F			13 2F
★10:30 育脳ベビーヨガ ハイハイクラス (マミ先生)			★10:30 アロママ 3回コース			★10:30 骨盤調整ヨガ			★10:30 整体・★タイ 骨盤矯正			★10:30 マタニティヨガ (脱尻)			★10:30 育脳ベビーヨガ ハイハイ準備			★10:30 骨盤調整ヨガ (ミナ)
			※12:30 アロママ 3回コース			※12:30 アロママ 3回コース			※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正			10:30 クラニオ			★12:00 ベリータン 基礎入門			★12:00 ベリータン 基礎入門
12:30 まるまる育児 発達フォロー			★14:30 アロママ 3回コース			★14:30 アロママ 3回コース			★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正			★12:15 キティ先生& 助産師ハ ビーマッ サー			★12:40 Ma+Byヨガ 産後初めてさん もどうぞ!			★12:40 整体・★タイ 骨盤矯正
★15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)			15:30 まるまる 個別ケア			★14:30 おひるねアート +パルティン			★14:10 鍼灸			★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正			14:30 まるまる育兒① 入門編			14:30 スリング講座と まるまる抱っこ
14 2F			15 3F			16 4F			17 2F			18 3F			19 4F			20 2F
毎15日頃までに 次月スケジュール発表 & 予約受付を開始! 1月は16日(水)予定です																		
★10:30 アロママ 3回コース			★10:30 アロママ 3回コース			★10:30 アロママ 3回コース			★10:30 アロママ 3回コース			★10:30 アロママ 3回コース			★10:30 アロママ 3回コース			★10:30 アロママ 3回コース
★11:30 インスパイリン グダイエット			★12:30 子育 セラピー			★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正			★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正			★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正			★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正			★12:30 整体・★タイ 骨盤矯正
★13:00 インスパイリン グダイエット			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正
★15:10 ピラティス (オキ)			★14:30 鍼灸			★14:30 鍼灸			★14:30 鍼灸			★14:30 鍼灸			★14:30 鍼灸			★14:30 鍼灸
21 2F			22 3F			23 4F			24 2F			25 3F			26 4F			27 2F
★10:30 ベビーサイン 9回コース			★11:30 プライベート ピラティス kyono			★13:00 Ma+Byピラティス kyono			★15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)			★10:30 アロママ 3回コース			★10:30 アロママ 3回コース			★10:30 アロママ 3回コース
★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★12:30 アロママ 3回コース			★12:30 アロママ 3回コース			★12:30 アロママ 3回コース			★12:30 アロママ 3回コース			★12:30 アロママ 3回コース			★12:30 アロママ 3回コース
★15:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★14:30 アロママ 3回コース			★14:30 アロママ 3回コース			★14:30 アロママ 3回コース			★14:30 アロママ 3回コース			★14:30 アロママ 3回コース			★14:30 アロママ 3回コース
★13:30 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正
28 2F			29 3F			30 4F			31 2F			1 3F			2 4F			3 2F
★10:30 ベビーサイン 12月コース			★10:15 子育 セラップ			★10:30 アロママ 3回コース			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★10:30 アロママ 3回コース			★10:30 アロママ 3回コース			★10:30 アロママ 3回コース
★13:00 育脳ベビーヨガ ハイハイクラス (マミ先生)			初めてとマ タニティOK!			★12:30 アロママ 3回コース			★12:30 アロママ 3回コース			★12:30 アロママ 3回コース			★12:30 アロママ 3回コース			★12:30 アロママ 3回コース
★15:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★14:30 アロママ 3回コース			★14:30 アロママ 3回コース			★14:30 アロママ 3回コース			★14:30 アロママ 3回コース			★14:30 アロママ 3回コース			★14:30 アロママ 3回コース
★13:30 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正
3 2F			4 3F			5 4F			6 2F			7 3F			8 4F			9 2F
★10:30 ベビーサイン 7月コース			★10:30 ファミリー アロママ講座 風邪対策予防 スプレー作り			★10:30 ベビーサイン 7月コース			★10:30 アロママ 3回コース			★10:30 アロママ 3回コース			★10:30 アロママ 3回コース			★10:30 アロママ 3回コース
★13:00 ママのカメラ講座 ①(子撮影も!)			★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正			★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正			★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正			★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正			★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正			★14:30 整体・★タイ 骨盤矯正
★15:20 ピラティス(骨盤) ワーク・マタニティ			★15:10 ピラティス (オキ)			★15:10 ピラティス (オキ)			★15:10 ピラティス (オキ)			★15:10 ピラティス (オキ)			★15:10 ピラティス (オキ)			★15:10 ピラティス (オキ)
★13:15 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正			★13:00 整体・★タイ 骨盤矯正

2/2(土)PAPADAY!!

予約受付中!

TEL: 03-5731-0098
mail: info@mihikaru.com
HP: [みひかるサロン]で検索!

【会場向け】
乳腺炎・おっぱいトラブル・断乳のご相談は
mail:mihikarunaomi@docomo.ne.jp