

6月スケジュール (5/30改訂版)

マタニティ&産後ママ向けキャンペーン実施中!
初めて受けるボディケアの初回体験3000円OFF!
 アロマリンパマッサージ・クラニオ・ロングアロママッサージ・整体・タイ古式マッサージ
 を初めて受ける時、初回体験価格9000円でお受け頂けます! (ロングアロマのみ、11000円)
 1回1万円でお受けられる、3回券マッサージチケットも販売中!

baby signs

ベビーサイン育児教室
 体験会: 6/13(水)14:30~
 本講座(6回コース)
 ・6/27(水)14:30~

まるまるNew Bornフォト 19日



1~3ヶ月ベビーとママの
 プライベート撮影!
 まるまるな姿や、ママとの2
 ショット撮影等、50カット以
 上! データはご自宅へ
 発送します。

授乳撮影会
 7/2(月)
 開催予定!

助産師のいるケアサロン&スタジオ
Ma+By's みひかるサロン&助産院
 TEL: 03-5731-0098
 HP: info@mihikaru.com
 mail:mihikarunaomi@docomo.ne.jp

【会員登録向け】
 乳腺炎・おっぱいトラブル・断乳のご相談は
 mail:mihikarunaomi@docomo.ne.jp

MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN
みひかるサロンのまるまる育児			LINE登録限定 ママキャンペーン実施中			LINE登録限定 ママキャンペーン実施中			LINE登録限定 ママキャンペーン実施中			LINE登録限定 ママキャンペーン実施中			LINE登録限定 ママキャンペーン実施中			LINE登録限定 ママキャンペーン実施中
<p>みひかるサロンでは、まるまる育児を積極的に取り入れています。</p> <p>妊婦さんは、"骨盤ケア"でまるまるお腹を目指しましょう! ママ&ベビーは、各種"まるまる育児講座"へどうぞ! まるまる育児入門編・スリング講座etc...</p> <p>登録してくださった方限定へ、特別割引クーポン配信中♪</p> <p>QRコードで、LINE登録もスムーズ♪登録特典として、次月スケジュールをお届けします</p>																		
4			5			6			7			8			9			10
10:30 ベビーサイン 3月コース4	11:00 まるまる 個別ケア	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	10:30 産科の食育講 座・産の健康	10:10 サイン アドバンス①	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 親子で♪ リボワーク ジュニア&ハッ グ等も進べま す!	10:30 ハレエ ボディワーク	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 まるまる抱っこ とスリング講座	10:30 マタニティヨガ (既売付)	10:30 ロング アロマ マッサージ (120分)	10:30 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	10:30 保育士さんの ベビーマッサージ①	10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	10:15 ベビーサイン 増設クラス⑤	10:00 土曜の整体 (既売なし)	10:30 0歳からの 足育① (転びにくい子 どもになるため に)
12:30 まるまる育児 発達フォロー クラス	14:30 まるまる 個別ケア	12:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	0歳からの足育① (転びにくい子 どもになるため に)	11:30 インスパイリ ングダイエット①	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	11:00 ~17:00	12:40 Ma+Byヨガ (ミナ)	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:00 インスパイリ ングダイエット②	13:15	13:30 マミ先生の 産乳食講座	12:30 ベビーサイン アドバンス 養成講座 1day♪	14:30 プレベビー ヨガ ②/7/4	12:00 ベリダン ス基礎入門	12:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	10:15 子連れ スクラップ 初級OK!	12:00 土曜の整体 (既売なし)	14:30 マタニティ ヨガ
15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)	14:30 まるまる 個別ケア	14:15 足形アートde 足音 "父の日"	15:10 ピラティス (オキ)	14:00 鍼灸	13:00 はじめてさんに おすすめ! 3の月産の 子育て教室	15:20 ピラティス(骨盤 ワークマタニ ティ)	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	13:15	15:20 ピラティス(骨盤 ワークマタニ ティ)	14:30 クラニオ	14:15 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	14:15 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	15:00 整体・タイ 骨盤矯正	15:00 アロマ・ スリムアップ リラクセス	15:10 マタニティ向け 逆子外来	14:30 マタニティ ヨガ	14:00 土曜の整体 (既売なし)	14:30 マタニティ ヨガ
11			12			13			14			15			16			17
10:30 骨盤ベビー ヨガハイハイ クラス	11:30 フラハート ピラティス kyano	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	10:15 子連れ スクラップ 初級OK!	10:30 骨盤調整 ヨガ(トラン)	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	12:15 キティ先生 と助産師 ベビーマッ サージュ	10:30~ まるまる NewBorn フォト	12:40 Ma+By ヨガ(ミナ)	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 プレベビー ヨガ &サイン②	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	10:30 保育士さんの ベビーマッサージ②	10:15 骨盤調整 ヨガ(ミナ)	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	10:30 骨盤調整 ヨガ(60分) 1~3歳クラス	10:00 土曜の整体 (既売なし)	10:30 コング アロマ マッサー ジ
13:00 Ma+Byピラ ティス kyano	14:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	12:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	0歳からの 足育② (ベビーとママ の軌道)	13:00 骨盤調整 ピラティス①	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:00 鍼灸	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 クラニオ	14:15 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	14:15 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	12:00 ベリダン ス基礎入門	12:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	12:30 マタニティ ヨガ(ミナ)	12:00 土曜の整体 (既売なし)	14:30 マタニティ ヨガ
15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)	14:30 まるまる 個別ケア	14:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	0歳からの 足育② (ベビーとママ の軌道)	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:00 鍼灸	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 クラニオ	14:15 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	14:15 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	15:00 整体・タイ 骨盤矯正	15:00 アロマ・ スリムアップ リラクセス	15:10 マタニティ向け 逆子外来	14:30 マタニティ ヨガ	14:00 土曜の整体 (既売なし)	14:30 マタニティ ヨガ
18			19			20			21			22			23			24
10:30 骨盤ベビー ヨガハイハイ クラス	11:30 フラハート ピラティス kyano	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	10:15 子連れ スクラップ 初級OK!	10:30 骨盤調整 ヨガ(トラン)	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	12:15 キティ先生 と助産師 ベビーマッ サージュ	10:30~ まるまる NewBorn フォト	12:40 Ma+By ヨガ(ミナ)	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 プレベビー ヨガ &サイン②	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	10:30 保育士さんの ベビーマッサージ③	10:15 骨盤調整 ヨガ(ミナ)	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	10:30 骨盤調整 ヨガ(60分) 1~3歳クラス	10:00 土曜の整体 (既売なし)	10:30 コング アロマ マッサー ジ
12:30 イベント♪ Ma+Byピラ ティス &骨盤おちゃ え	14:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	12:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	0歳からの 足育② (ベビーとママ の軌道)	13:00 骨盤調整 ピラティス②	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:00 鍼灸	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 クラニオ	14:15 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	14:15 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	12:00 ベリダン ス基礎入門	12:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	12:30 マタニティ ヨガ(ミナ)	12:00 土曜の整体 (既売なし)	14:30 マタニティ ヨガ
15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)	14:30 まるまる 個別ケア	14:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	0歳からの 足育② (ベビーとママ の軌道)	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:00 鍼灸	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 クラニオ	14:15 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	14:15 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	15:00 整体・タイ 骨盤矯正	15:00 アロマ・ スリムアップ リラクセス	15:10 マタニティ向け 逆子外来	14:30 マタニティ ヨガ	14:00 土曜の整体 (既売なし)	14:30 マタニティ ヨガ
25			26			27			28			29			30			31
10:30 ママの カメラ教室②	11:30 フラハート ピラティス kyano	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	10:15 子連れ スクラップ 初級OK!	10:30 骨盤調整 ヨガ(トラン)	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	12:15 キティ先生 と助産師 ベビーマッ サージュ	10:30~ まるまる NewBorn フォト	12:40 Ma+By ヨガ(ミナ)	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 プレベビー ヨガ &サイン②	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	10:30 保育士さんの ベビーマッサージ④	10:15 骨盤調整 ヨガ(ミナ)	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	10:30 骨盤調整 ヨガ(60分) 1~3歳クラス	10:00 土曜の整体 (既売なし)	10:30 コング アロマ マッサー ジ
悪い通りの明るさ& さんわわかわいく撮 影するコツ	14:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	12:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	0歳からの 足育② (ベビーとママ の軌道)	13:00 骨盤調整 ピラティス③	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:00 鍼灸	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 クラニオ	14:15 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	14:15 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	12:00 ベリダン ス基礎入門	12:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	12:30 マタニティ ヨガ(ミナ)	12:00 土曜の整体 (既売なし)	14:30 マタニティ ヨガ
13:00 Ma+Byピラ ティス kokame	14:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	12:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	0歳からの 足育② (ベビーとママ の軌道)	13:00 骨盤調整 ピラティス③	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:00 鍼灸	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 クラニオ	14:15 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	14:15 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	12:00 ベリダン ス基礎入門	12:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	12:30 マタニティ ヨガ(ミナ)	12:00 土曜の整体 (既売なし)	14:30 マタニティ ヨガ
15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)	14:30 まるまる 個別ケア	14:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス	0歳からの 足育② (ベビーとママ の軌道)	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:00 鍼灸	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 クラニオ	14:15 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	14:15 産後ママ マタニティ向け ヘルド販売&指 導	15:00 整体・タイ 骨盤矯正	15:00 アロマ・ スリムアップ リラクセス	15:10 マタニティ向け 逆子外来	14:30 マタニティ ヨガ	14:00 土曜の整体 (既売なし)	14:30 マタニティ ヨガ