

10月スケジュール

マタニティ&産後ママ向けキャンペーン実施中!

初めて受けるボディケアの初回体験3000円OFF!

アロマリンマッサージ・クラニオ・ロングアロママッサージ・整体・タイ古式マッサージを初めて受ける時、初回体験価格9000円でお受け頂けます! (ロングアロマのみ、11000円)

1回1万円でお受けられる、3回券マッサージチケットも販売中!

baby signs

ベビーサイン育児教室

体験会: 10/10(水)14:30~

本講座(6回コース)
初回体験OK!
・10/17(水)14:30~

世田谷区発行のこそだて利用券

10月より★印レッスン&ボディケアにご利用OK!

【マタニティ】ヨガ・ピラティス・フランダース・ビルピスワーク・母乳講座・骨盤ケア教室①②

【産後ママ】ヨガ(コースを除く全般)・ピラティス(ma+byも)・バレエワーク・ベリダンダンス・フランダース・ビルピスワーク・心理学(アドラー・ママとベビー)・アユールヴェーダ・ベビーヨガ・足育・離乳食・食育・卒乳講座・ベビーサイン体験会・子育て教室

【ボディケア】アロマ(ロングも)・鍼灸・タイ古式マッサージ

※整体・フォト系・スクラップ・リボン・カメラ教室・まるまる育児系・コース制レッスン等、ご利用頂けません。

MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN	
1			2			3			4			5			6			7	
2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	
★10:30 青酸ベビーヨガ ハイハイクラス (なおみ先生)	※10:30 ★アロマor 3回コース		10:10 サイン アドバンス④	10:30 親子で♪ リボンワーク シユシユ& ハグ等も選 ばます!	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 ベビーサイン 6月コース④	10:30 モンテッ ソーリ教室	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:40 マ+Byヨガ (ミナ)	★10:30 マタニティヨガ (託児付)	10:15 子連れ スクラップ 初めてとマ タニティ OK!	★10:30 ロング アロマ マッサージ	★10:30 青酸ベビーヨガ ハイハイ準備	★10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	※10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 母乳つた 子育ての パートナ ー編	★10:30 リトミック(60分) 1~3歳クラス	10:00 土曜の整体 (託児なし)
12:30 まるまる育児③ 発達フォロー	※14:30 ★アロマor 3回コース		11:30 まるまる 個別ケア	11:30 インスパイリン グダイエツト②	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:40 マ+Byヨガ (ミナ)	12:30 モンテッ ソーリ教室	※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★13:15 ロング アロマ マッサージ	★13:00 初めてさん におススメ! 子育て教室 (3.4ヶ月迄)	★13:15 ロング アロマ マッサージ	13:00 保育士&助産師 ベビー マッサージ②	★12:00 ベリダン ダンス 基礎入門	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	※12:30 ★アロマor 3回コース	15:00 向き替え反 り ベビーケア	★12:30 マタニティ ヨガ (ミナ)	★14:30 おとなま き 講座 マタニティ さん キッスもど うぞ	12:00 土曜の整体 (託児なし)
★15:00 出産準備マタ ニティヨガ(ミナ)		14:30 まるまる 個別ケア	★15:10 ピラティス (オキ)	★14:00 鍼灸	※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 マ+Byヨガ (ミナ)	14:30 モンテッ ソーリ教室	※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★13:30 プレベビー ヨガ &サイン②	★15:20 ビルピス(骨盤) ワーク・産後ママ			★13:30 パワー ヨガ (別室託児)	※15:00 整体・★タイ 骨盤矯正	※15:00 ★アロマor 3回コース				14:00 土曜の整体 (託児なし)
8 (おやすみ)			9			10			11			12			13			14	
2F			3F			4F			2F			3F			4F			2F	
10/10(水) 授乳フォト &ベビー撮影会			★10:30 骨盤調整ヨガ	10:30 子育 ゼラビー	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 ベビーサイン 7月コース③	授乳フォト & ベビー撮影会	★10:30 マタニティ ヨガ (託児付)	★10:30 クラニオ	10:30 クラニオ	10:30 クラニオ	10:30 クラニオ	★10:15 骨盤調整 ヨガ(ミナ)	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	※10:30 ★アロマor 3回コース	10:30 まるまる 育児 発達・個別 フォロー	10:30 ベビーサイン 5月コース④	10:00 土曜の整体 (託児なし)	
			★13:00 骨盤調整 ピラティス	12:30 子育 ゼラビー	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:40 マ+Byヨガ (ミナ)	★12:30 美尻調 ヨガコース② (同室・託児)	★12:30 美尻調 ヨガコース② (同室・託児)	★13:00 産乳&断乳 相談	★13:00 産乳&断乳 相談	★13:00 産乳&断乳 相談	★12:30 スリング 講座と まるまる 抱っこ	★12:00 ベリダン ダンス 基礎入門	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	※12:30 ★アロマor 3回コース	15:00 向き替え反 り ベビーケア	★12:30 マタニティ ヨガ (ミナ)	12:00 土曜の整体 (託児なし)	
			14:30 おひねア ート ハロウィン♪		※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 マ+Byヨガ (ミナ)	★14:30 マ+Byヨガ (ミナ)	★14:30 マ+Byヨガ (ミナ)	★13:00 育児と 産後の 健康講座 体験OK (同室・別室託 児)	★13:00 育児と 産後の 健康講座 体験OK (同室・別室託 児)	★13:00 育児と 産後の 健康講座 体験OK (同室・別室託 児)	★13:00 マ+とベ ビー の心理学① ベビー編 診断書付	★13:30 パワー ヨガ (別室託児)	※15:00 整体・★タイ 骨盤矯正	※15:00 ★アロマor 3回コース		★14:30 マタニティ 向け 骨盤ケア 教室①	14:00 土曜の整体 (託児なし)	
15			16			17			18			19			20			21	
2F			3F			4F			2F			3F			4F			2F	
10:30 ベビーサイン 9月コース②	※10:30 ★アロマor 3回コース		10:10 サイン アドバンス⑤	10:30 子育 ゼラビー	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 ベビーサイン 7月コース③	授乳フォト & ベビー撮影会	★10:30 マタニティ ヨガ (託児付)	★10:30 クラニオ	10:30 クラニオ	10:30 クラニオ	★10:15 骨盤調整 ヨガ(ミナ)	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	※10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 母乳つた 子育ての パートナ ー編	10:30 ベビーサイン 5月コース④	10:00 土曜の整体 (託児なし)		
★13:00 Ma+Byピラ ティス miyuki	※12:30 ★アロマor 3回コース	12:30 保育士&助 産師 ベビー マッサージ①	11:30 インスパ イリン グダイ エツト⑤	12:30 子育 ゼラビー	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:40 マ+By ヨガ (ミナ)	★12:30 美尻調 ヨガコース③ (同室・託児)	★12:30 美尻調 ヨガコース③ (同室・託児)	★13:00 産乳&断 乳相談	★13:00 産乳&断 乳相談	★13:00 産乳&断 乳相談	★12:30 スリング 講座と まるまる 抱っこ	★12:00 ベリダン ダンス 基礎入門	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	※12:30 ★アロマor 3回コース	15:00 向き替え反 り ベビーケア	★12:30 マタニティ ヨガ (シオリ)	13:00 土曜の整体 (託児なし)	
★15:00 出産準備マ タニティ ヨガ(ミナ)		★14:30 ★アロマor 3回コース	★15:10 ピラティ ス(オキ)		※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★13:00 マ+とベ ビー の心理学① ベビー編 診断書付	★13:30 パワー ヨガ (別室託児)	※15:00 整体・★タイ 骨盤矯正	※15:00 ★アロマor 3回コース		★14:30 マタニティ 向け 骨盤ケア 教室①	13:00 土曜の整体 (託児なし)	
22			23			24			25			26			27			28	
2F			3F			4F			2F			3F			4F			2F	
★10:30 青酸ベビー ヨガ ハイハイ クラス (なおみ先 生)	※10:30 ★アロマor 3回コース		★10:30 骨盤調整 ヨガ	10:30 子育 ゼラビー	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 ベビーサイン 7月コース③	授乳フォト & ベビー撮影会	★10:30 マタニティ ヨガ (託児付)	★10:30 クラニオ	10:30 クラニオ	10:30 クラニオ	★10:15 骨盤調整 ヨガ(ミナ)	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	※10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 母乳つた 子育ての パートナ ー編	10:30 ベビーサイン 5月コース④	10:00 土曜の整体 (託児なし)		
12:30 みひかる イベント 定型ア ート 親子写 真付き♪	※12:30 ★アロマor 3回コース	12:30 保育士&助 産師 ベビー マッサージ①	★13:00 骨盤調整 ピラティ ス	12:30 子育 ゼラビー	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:40 マ+By ヨガ (ミナ)	★12:30 美尻調 ヨガコース③ (同室・託児)	★12:30 美尻調 ヨガコース③ (同室・託児)	★13:00 産乳&断 乳相談	★13:00 産乳&断 乳相談	★13:00 産乳&断 乳相談	★12:30 スリング 講座と まるまる 抱っこ	★12:00 ベリダン ダンス 基礎入門	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	※12:30 ★アロマor 3回コース	15:00 向き替え反 り ベビーケア	★12:30 マタニティ ヨガ (シオリ)	13:00 土曜の整体 (託児なし)	
★15:00 出産準備マ タニティ ヨガ(ミナ)		★14:30 ★アロマor 3回コース	★15:10 ピラティ ス(オキ)		※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★13:00 マ+とベ ビー の心理学① ベビー編 診断書付	★13:30 パワー ヨガ (別室託児)	※15:00 整体・★タイ 骨盤矯正	※15:00 ★アロマor 3回コース		★14:30 マタニティ 向け 骨盤ケア 教室①	13:00 土曜の整体 (託児なし)	
29			30			31			10月			11月			12月			12月	
2F			3F			4F			2F			3F			4F			2F	
★10:30 青酸ベビー ヨガ ハイハイ 準備	11:30 フライ バー ピラ ティス kiyono	※10:30 ★アロマor 3回コース	10:10 サイン アドバンス①	10:30 子育 ゼラビー	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	10:30 ベビーサイン 7月コース③	授乳フォト & ベビー撮影会	★10:30 マタニティ ヨガ (託児付)	★10:30 クラニオ	10:30 クラニオ	10:30 クラニオ	★10:15 骨盤調整 ヨガ(ミナ)	※10:30 整体・★タイ 骨盤矯正	※10:30 ★アロマor 3回コース	★10:30 母乳つた 子育ての パートナ ー編	10:30 ベビーサイン 5月コース④	10:00 土曜の整体 (託児なし)		
★13:00 Ma+Byピ ラティ ス kiyono		※12:30 ★アロマor 3回コース	11:30 インスパ イリン グダイ エツト④	12:30 子育 ゼラビー	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★12:40 マ+By ヨガ (ミナ)	★12:30 美尻調 ヨガコース③ (同室・託児)	★12:30 美尻調 ヨガコース③ (同室・託児)	★13:00 産乳&断 乳相談	★13:00 産乳&断 乳相談	★13:00 産乳&断 乳相談	★12:30 スリング 講座と まるまる 抱っこ	★12:00 ベリダン ダンス 基礎入門	※12:30 整体・★タイ 骨盤矯正	※12:30 ★アロマor 3回コース	15:00 向き替え反 り ベビーケア	★12:30 マタニティ ヨガ (シオリ)	13:00 土曜の整体 (託児なし)	
★15:00 出産準備マ タニティ ヨガ(ミナ)		※14:30 ★アロマor 3回コース	13:00 インスパ イリン グダイ エツト④	14:30 子育 ゼラビー	※14:30 整体・★タイ 骨盤矯正	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★14:30 マ+By ヨガ (ミナ)	★13:00 マ+とベ ビー の心理学① ベビー編 診断書付	★13:30 パワー ヨガ (別室託児)	※15:00 整体・★タイ 骨盤矯正	※15:00 ★アロマor 3回コース		★14:30 マタニティ 向け 骨盤ケア 教室①	13:00 土曜の整体 (託児なし)	

みひかるサロンのまるまる育児

妊婦さんは、"骨盤ケア"で
まるまるお腹を目指しましょう!

ママ&ベビーは、"まるまる育児"へどうぞ!

- ・まるまる育児 ①入門
- ②実践・個別
- ③発達フォロー
- ・スリング講座etc



月齢ごとに
発達していく様子を
わかりやすく解説!
好評発売中(2,000円)



助産師のいるケアサロン&スタジオ Ma+By's みひかるサロン&助産院

TEL: 03-5731-0098

mail: info@mihikaru.com

HP: [みひかるのサロン]にて検索!



【会員様向け】

乳腺炎・おっぱいトラブル・断乳のご相談は
mail:mihkarunaomi@docomo.ne.jp