

1月スケジュール

◆今月のNEW講座♪

今月からパーティープランナー、勇気づけ子育てがリニューアルして再登場♪

◆今月のおすすめのボディケア♪

NEW! アロマリンパマッサージ枠で、ディーリラックスアロマ3回コース!

ロングアロママッサージ120分、ロングアロマフェイシャルが始まりました♪

初回体験キャンペーン実施中です! 整体・タイ古式マッサージ・アロマリンパマッサージ(ロングも含む)・クラニオ・鍼灸60分。施術が初めての方は、体験価格でお受け頂きます! まずは体験してみてくださいね。

1回10,000円で受けられる、マッサージチケット3回券も販売中!!

baby signs

ベビーサイン育児教室
体験会: 1/13 (土) 14:30-

本講座(6回コース)

・1月クラススタート
: 1/24 (水) 14:30-

土曜の整体

マタニティはもちろん、産後ママもどうぞ♪



みひかる託児ルームで
パパとベビーも
ゆっくりとお待ち
いただけます!

MON 1			TUE 2			WED 3			THU 4			FRI 5			SAT 6			SUN 7
2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>NEW! パーティプランナー ベビーのお名前ガーランド作り♪</p> <p>ベビーの誕生日や記念日に飾れる、お名前入りのガーランドを作り! ガーランドを飾り、先生のつくった背景でお写真をパチリ! スマホやカメラをお持ちください♪ 1/22 (月) 10:30-</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>NEW! 勇気づけ子育て①</p> <p>ベビーとお話の中から、自己肯定感を育みます。ワークショップを通して体験しながら、コミュニケーションについて学びます。 1/12 (金) 10:30-</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>みひかるでは トコちゃんのみるまる育児をおすすめしています。</p> <p>妊婦さんは骨盤ケアで、みるまるお腹をめぐしましょう♪</p> </div> </div>																		
8			9			10			11			12			13			14
2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>ご登録の方へ特典♪ 15日のスケジュールUP前に先にスケジュールをお届けしています! ID: @mihikaru</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>NEW! 勇気づけ子育て①</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>NEW! マタニティ & 産後ママに向けて 便利でお洒落なMO-HOUSEさんの販売会を行います♪</p> </div> </div>																		
15			16			17			18			19			20			21
3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	2F
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>10:30 勇気ベビーヨガハイハイクラス</p> <p>11:30 フライハートピラティス Kiyonori</p> <p>13:00 Ma+Byピラティス Kiyono</p> <p>15:00 マタニティヨガ(ミナ)</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>10:30 アロマ・スリムアップリラックス</p> <p>12:30 アロマ・スリムアップリラックス</p> <p>14:30 アロマ・スリムアップリラックス</p> <p>13:00 O歳からの足音!</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>10:30 勇気ベビーヨガハイハイクラス</p> <p>12:30 アロマ・スリムアップリラックス</p> <p>14:30 アロマ・スリムアップリラックス</p> <p>15:10 マタニティヨガ(ミナ)</p> </div> </div>																		
22			23			24			25			26			27			28
2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>10:30 勇気ベビーヨガハイハイクラス</p> <p>12:30 スリング講座 復習会</p> <p>15:00 マタニティヨガ(ミナ)</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>10:30 パーティプランナー</p> <p>12:30 スリング講座</p> <p>14:30 3か月までの子育て教室</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>10:30 勇気ベビーヨガハイハイクラス</p> <p>12:30 アロマ・スリムアップリラックス</p> <p>14:30 アロマ・スリムアップリラックス</p> <p>15:00 マタニティヨガ(ミナ)</p> </div> </div>																		
29			30			31												
2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>10:30 勇気ベビーヨガハイハイクラス</p> <p>13:00 Ma+Byピラティス Kiyono</p> <p>15:00 マタニティヨガ(ミナ)</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>10:30 パーティプランナー</p> <p>12:30 スリング講座</p> <p>14:30 3か月までの子育て教室</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>10:30 勇気ベビーヨガハイハイクラス</p> <p>12:30 アロマ・スリムアップリラックス</p> <p>14:30 アロマ・スリムアップリラックス</p> <p>15:10 マタニティヨガ(ミナ)</p> </div> </div>																		
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>10:30 勇気ベビーヨガハイハイクラス</p> <p>13:00 Ma+Byピラティス Kiyono</p> <p>15:00 マタニティヨガ(ミナ)</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>10:30 パーティプランナー</p> <p>12:30 スリング講座</p> <p>14:30 3か月までの子育て教室</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>10:30 勇気ベビーヨガハイハイクラス</p> <p>12:30 アロマ・スリムアップリラックス</p> <p>14:30 アロマ・スリムアップリラックス</p> <p>15:10 マタニティヨガ(ミナ)</p> </div> </div>																		

☆... 2月の講座予告 ...☆

マタニティの方向け

- ◆骨盤ケア教室①
- ◆マタニティヨガ
- ◆ピラティス
- ◆ピルビズワーク

産後ママ向けレッスン

- ◆ニューボーンフォト
- ◆勇気づけ子育て②
- ◆パーティープランナー

助産師のいるケアサロン&スタジオ

Ma+By's みひかるサロン&助産院

TEL: 03-5731-0098
mail: info@mihikaru.com
HP: [みひかるサロン] で検索!
(会員登録向け)

乳腺炎・おっぱいトラブル・断乳のご相談は
mail:mihikarunaomi@docomo.ne.jp