

5月スケジュール(4/27改訂版)

マタニティ&産後ママ向けキャンペーン実施中!
初めて受けるボディケアの初回体験3000円OFF!

アロマリンマッサージ・クラニオ・ロングアロママッサージ・整体・タイ古式マッサージ
 を初めて受ける時、初回体験価格9000円でお受け頂けます! (ロングアロマのみ、11000円)
 1回1万円でお受けられる、3回券マッサージチケットも販売中!



QRコードで
 LINE登録もスムーズ♪
 登録特典として、
 次月スケジュールを
 少し早めにお届け♪
 24時間ご予約受付中

baby signs
ベビーサイン育児教室
 体験会: 5/9(水)10:30~
 本講座(6回コース)
 ・5/19(土)14:30~

**マタニティフォト
 &カメラレッスン 16日(水)**
 上のお子様とお写真もOK!
 小物レンタル付です!
 全カットデータなど、
 ご自宅へ発送します!

**NEW! フラダンス&ストレッチ
 25日(金) 15:10~**
 しなやかな動きのフラダンスは、普段使
 わない部分を楽しむストレッチし、体幹
 を整える動きがたくさん! マタニティの
 方も子連れママもどうぞ♪

| MON | | | TUE | | | WED | | | THU | | | FRI | | | SAT | | | SUN |
|--------------------------------|----|--|---|------------------------------|---|---|------------------------------|---|---|--|------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|------------------------------|-----|
| 7 | | | 8 | | | 9 | | | 10 | | | 11 | | | 12 | | | 13 |
| 2F | 3F | 4F | 2F | 3F | 4F | 2F | 3F | 4F | 2F | 3F | 4F | 2F | 3F | 4F | 2F | 3F | 4F | |
| 10:30 ベビーサイン 9月コース③ | | 10:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス | 10:30 骨盤調整ヨガ (トランプソ) | 10:30 整体・タイ 骨盤矯正 | | 10:30 子連れハレエ ボディワーク | 10:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 10:30 ロングア ロママッ サージュ (120分) | 10:30 マタニティヨガ (総代) | 10:30 クラニオ | | 10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ) | 10:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 10:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス | 10:30 リトミック(60分) 11~3歳クラス | 10:00 土曜の整体 (総代なし) | | |
| 12:30 産後ママ ケアフォロー クラス | | 12:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス | 12:30 骨盤調整 ピラティス④ | 12:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 12:15 キティ先生 & 助産師先生 ベビーマッ サージュ③ | 12:40 Ma+Byヨガ (ミナ) | 12:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 12:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 12:30 StyleUPヨガ (同室・別室託児) | 12:30 クラニオ | | 12:00 ベリーダンス 基礎入門 | 12:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 12:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス | 12:30 マタニティヨガ (ミナ) | 12:00 土曜の整体 (総代なし) | | |
| 15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ) | | 14:15 O歳からの足育① (結びにくい子ど もになるために) | 14:30 おひるねアート ・母の日 | 14:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 14:30 鍼灸 | 14:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 14:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 14:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 14:30 ビューティ・ ハラスホール④ (同室・別室託児) | 14:30 クラニオ | | 13:30 パワーヨガ (別室託児) | 15:00 整体・タイ 骨盤矯正 | 15:00 アロマ・ スリムアップ リラクセス | 15:10 マタニティ向き 逆子外来 | 14:30 【ひびこ一冊!】 まるまる揃っ こスリング講座 | 14:00 土曜の整体 (総代なし) | |
| | | 10:15 子連れスクラップ | 10:10 サイン アドバンス⑤ | 10:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 10:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス | 10:30 ベビーサイン 体験会 6ヶ月~どうぞ ♪ | 10:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 10:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 10:30 マタニティヨガ (総代) | 10:30 ロング アロマ マッサー ージュ (120分) | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | |
| | | 10:30 ママの カメラ教室② 鏡い室内でもベビー の表情を逃さないコ ツ! | 10:30~14:00 【会員限定】 授乳撮影会 この撮影の時間を をお喜びください。 | 10:30 骨盤調整ヨガ (トランプソ) | 10:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 10:30 ベビーサイン 1月コース⑤ | 10:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 10:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 10:30 マタニティヨガ (総代) | 10:30 クラニオ | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:15 子連れ スクラップ 初級版 | 10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ) | 10:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 10:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | |
| | | 12:30 スリング講座 復習会 | 13:00 はじめてさん におすめ! | 13:00 骨盤調整 ピラティス① | 12:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 12:15 キティ先生 & 助産師先生 ベビーマッ サージュ① | 12:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 12:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 12:30 StyleUPヨガ (同室・別室託児) | 12:30 クラニオ | 12:30 ヘルト販売& 指導 | 12:30 ベリーダンス 基礎入門 | 12:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 12:30 アロマ・ スリムアップ リラクセス | 12:30 マタニティヨガ (シオリ) | 12:00 土曜の整体 (総代なし) | 12:00 土曜の整体 (総代なし) | |
| | | 15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ) | 3か月までの 子育て教室 | 14:30 まるまる揃っ こスリング講座 | 14:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 14:30 鍼灸 | 14:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 14:30 整体・タイ 骨盤矯正 | 14:30 ビューティ・ ハラスホール① (同室・別室託児) | 14:30 クラニオ | 14:30 ヘルト販売& 指導 | 14:30 パワーヨガ (別室託児) | 15:00 整体・タイ 骨盤矯正 | 15:00 アロマ・ スリムアップ リラクセス | 15:10 マタニティ向き 逆子外来 | 14:30 骨盤ケア教室② (マタニティ向け) | 14:00 土曜の整体 (総代なし) | |
| | | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | |
| | | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | |
| | | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | |
| | | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | |
| | | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | 10:30 産後ママ マタニティ向 け | |

**背骨や歯並びは、
 0歳代に決まります**
 みひかるサロンでは、
 まるまる育児を積極的に
 取り入れています

みひかるサロンのまるまる育児
 <必須講座>
 ●まるまる育児入門編
 ●スリング講座
 フォローも実施中!
 隔月でケアしてもらいましょう!

<月齢に合わせてどうぞ>
 ○3ヶ月迄 子育て教室
 ○ハイハイ前 ベビーマッサージ
 ○8ヶ月頃迄 プレベビーヨガ
 &サイン
 ○向きグゼ外来 等

↑まるまる育児のテキスト

6月講座予定
 ご予約受付中!
 ●1日(金) 母乳とベビーの準備講座
 ●2日(土)ババと一緒に! ベビーヨガ
 ババと一緒に! ベビーマッサージ
 0歳からの足育①
 ●5日(火)ベビーサインアドバイザー育成

助産師のいるケアサロン&スタジオ
Ma+By's みひかるサロン&助産院
 TEL: 03-5731-0098
 mail: info@mihikaru.com
 HP: [みひかるサロン]で検索!

【会員様向け】
 乳腺炎・おっぱいトラブル・断乳のご相談は
 mail:mihikarunaomi@docomo.ne.jp