



12月スケジュール

☆… 今月のTOPICS …☆

◆今月のおすすめのボディケア◆

NEW! アロマリナーマッサージュ枠で、ディープリラックスアロマ3回コース!
ロングアロママッサージュ120分、ロングアロマフェイスシャルが始まりました♪

初回体験キャンペーン実施中です!

整体・タイ古式マッサージュ・アロマリナーマッサージュ(ロングも含む)・クラニオ・鍼灸60分
施術が初めての方は、体験価格でお受け頂けます! まずは体験してみてくださいね。
リピートしてくださる皆様へ、マッサージュチケット9回券もバージョンアップして販売中!

baby signs

ベビースサイン育児教室

体験会
12/2(土) 14:30~
本講座(6回コース)
・12月クラススタート: 12/20(水)



LINEを始めました!

月に1.2回程度のゆる〜い配信予定です。
ID: @mihikaru

友だち追加



土曜の整体
マタニティはもちろん、産後ママもどうぞ♪

みひかる産児ルームで
パパとベビーもゆっくりとお待ちいただけます!

MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN
2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	3
みひかるではトちゃんのみるまる育児をおすすめしています。 妊婦さんは骨盤ケアで、みるまるお腹をめざまししよう♪	NEW!! パロン×みひかる スマホ de フォトジェニック(6日) 大人気★naoko先生の新講座です。スマホ機能がフル稼働! ママの写真もフォトジェニックに...																	
10:30 背脳ベビィヨガハイハイクラス 12:30 スリング講座 審査会 15:00 マタニティヨガ(ミナ)	10:30 まるまる育児発達フォロー 12:30 なおみ先生 14:30 アロマ・スリムアップリラックス	10:30 アロマ・スリムアップリラックス 12:30 保腎士さんのベビーマッサージュ② 14:15 0歳からの足音①(寝ているお子さんになるために)	10:10 サインアドバンス④ 11:30 インスタライティングダイエット① 13:00 インスタライティングダイエット② 15:10 ビラティス(オキ)	10:30 整体・タイ骨盤矯正 12:30 整体・タイ骨盤矯正 14:00 鍼灸	11:00 子連れで資格 ベビースサインアドバンス② 養成講座 14:30 鍼灸	10:30 パロエワーク 12:40 Ma・Byヨガ(ミナ) 14:30 ベビースサイン11月コース②	10:30 整体・タイ骨盤矯正 12:30 整体・タイ骨盤矯正 13:15 整体・タイ骨盤矯正	10:30 ハロン×みひかる スマホ de フォトジェニック 14:30 ロングアロママッサージュ(120分)	10:30 マタニティヨガ(託児付)代行 12:30 インスタライティングダイエット① 14:00 インスタライティングダイエット② 15:20 ビルビスワーク マタニティクラス	10:30 クラニオ 10:15 子連れスクラップ 12:30 クラニオ 14:30 クラニオ	10:30 まみ先生の足形アートde症 12:30 保腎士マミ先生の離乳食講座 14:30 産乳&断乳相談会	10:15 骨盤調整ヨガコース⑤(ミナ) 12:00 パリダグンズ 蘇生入門④ 13:30 パワーヨガ(別室託児) 15:10 マタニティ向き 逆子外来	10:30 整体・タイ骨盤矯正 12:30 整体・タイ骨盤矯正 15:00 整体・タイ骨盤矯正	10:30 アロマ・スリムアップリラックス 12:30 アロマ・スリムアップリラックス 15:00 アロマ・スリムアップリラックス	10:30 マタニティヨガコース③(ミナ) 12:30 マタニティヨガ(ミナ) 14:30 ベビースサイン6ヶ月〜どうぞ♪ 15:00 マタニティヨガ(マタニティ向け)	10:30 リトミック&とことこ 11:15 リトミック よろよし 12:30 マタニティヨガ(ミナ) 14:00 骨盤ケア教室①(マタニティ向け)	10:00 土曜の整体(託児なし) 10:30 ロングアロママッサージュ 13:15 ロングアロママッサージュ(1120分)	10:00 土曜の整体(託児なし) 12:00 土曜の整体(託児なし) 14:00 土曜の整体(託児なし)
10:30 プレベビーヨガ&サイン① 13:00 Ma+Byピラティス Kiyono 15:00 マタニティヨガ(ミナ)	11:30 フライベイトピラティス(kiyono) 13:00 はじめでさんにおすすめ! 2~3か月の子育て教室	10:30 骨盤調整ヨガコース⑤ 12:30 アロマ・スリムアップリラックス 14:30 アロマ・スリムアップリラックス	10:30 整体・タイ骨盤矯正 12:45 骨盤調整ピラティス② 14:30 整体・タイ骨盤矯正	14:30 ベビースサイン9月コース④ 12:40 Ma・Byヨガ(ミナ) 14:30 おひるのアート クラリスマス	10:30 整体・タイ骨盤矯正 12:30 整体・タイ骨盤矯正 14:30 整体・タイ骨盤矯正	10:30 骨盤調整ピラティス② 14:30 整体・タイ骨盤矯正	10:30 マタニティヨガ(託児付) 12:30 StyleUPヨガ(同室・別室託児) 14:30 ビューティフル・ホール4(同室・別室託児)	10:30 ロングアロママッサージュ(120分) 13:15 ロングアロママッサージュ(120分) 14:30 背脳ベビィヨガハイハイ準備	10:30 骨盤調整ヨガコース①(ミナ) 12:00 パリダグンズ 蘇生入門④ 13:30 パワーヨガ(別室託児) 15:10 向きグセ外来	10:30 整体・タイ骨盤矯正 12:30 整体・タイ骨盤矯正 15:00 整体・タイ骨盤矯正	10:30 アロマ・スリムアップリラックス 12:30 アロマ・スリムアップリラックス 15:00 アロマ・スリムアップリラックス	10:15 リトミック&とことこ 11:15 リトミック よろよし 12:30 マタニティヨガ(ミナ) 14:30 みひかるスタイルベビースサイン クリスマス親子写真 見るまる育児撮影付	10:00 土曜の整体(託児なし) 10:30~30分ごと足音計測会 12:30 パパと1dayベビーマッサージ 14:00 土曜の整体(託児なし)	10:30~15:00 1 day スクラップワークショップ サークル 14:00 パパと1dayベビーマッサージ(予約要)	10:30 足形スタンプ付 10:30 おばあちゃまとご一緒にどうぞ。			
10:30 背脳ベビィヨガハイハイクラス 13:00 みひかるイベント クリスマス★ Ma+Byビルビスと青葱もちや 15:00 マタニティヨガ(ミナ)	10:15 子連れスクラップ 12:30 アロマ・スリムアップリラックス 14:30 アロマ・スリムアップリラックス	10:10 サインアドバンス⑥ 11:30 インスタライティングダイエット① 13:00 インスタライティングダイエット② 15:10 ビラティス(オキ)	10:30 整体・タイ骨盤矯正 12:30 整体・タイ骨盤矯正 14:00 鍼灸	10:30~ NewBornフォト 新生児 2~3ヶ月迄	14:30 ベビースサイン7月コース⑥ 12:40 Ma・Byヨガ(ミナ) 14:30 ベビースサイン12月コース① スタート!	10:30 整体・タイ骨盤矯正 12:30 整体・タイ骨盤矯正 14:30 整体・タイ骨盤矯正	10:30 マタニティヨガ(託児付) 12:30 インスタライティングダイエット③ 14:30 インスタライティングダイエット④ 15:20 ビルビスワーク 産後ママクラス	10:30 クラニオ 10:30 ロングアロママッサージュ(120分) 10:15 子連れスクラップ 12:30 クラニオ 14:30 クラニオ	10:15 骨盤調整ヨガ(ミナ) 12:00 パリダグンズ 蘇生入門④ 13:30 パワーヨガ(別室託児) 15:10 マタニティ向き 逆子外来	10:30 整体・タイ骨盤矯正 12:30 整体・タイ骨盤矯正 15:00 整体・タイ骨盤矯正	10:30 アロマ・スリムアップリラックス 12:30 アロマ・スリムアップリラックス 15:00 アロマ・スリムアップリラックス	10:30 ベビースサイン10月コース③ 12:30 マタニティ向け骨グア体験 おこななき体験 14:30 パパと一緒! まるまる抱っことスリング講座	10:00 土曜の整体(託児なし) 12:00 土曜の整体(託児なし) 14:00 土曜の整体(託児なし)					
14:30 ベビースサイン6月コース⑤ 13:00 Ma+Byピラティス Kiyono 15:00 マタニティヨガ(ミナ)	10:30~14:00 【会員限定】授乳撮影会 ご希望の時間帯をお選びください。 14:30 まるまる抱っこスリング講座	10:30 骨盤調整ヨガコース① 12:45 骨盤調整ピラティス③ 14:30 整体・タイ骨盤矯正	10:30 整体・タイ骨盤矯正 12:30 整体・タイ骨盤矯正 13:15 整体・タイ骨盤矯正	10:30 アロマ・スリムアップリラックス 12:45 オーガニックフェイスシャル(120分) 14:30 整体・タイ骨盤矯正	12:15 キティ先生&助産師先生 ベビーマッサージュ③ 14:30 ロングアロママッサージュ(120分)	10:30 整体・タイ骨盤矯正 12:30 整体・タイ骨盤矯正 14:30 整体・タイ骨盤矯正	10:30 背脳ベビィヨガハイハイ準備 12:30 インスタライティングダイエット③ 14:30 インスタライティングダイエット④ 15:20 ビルビスワーク 産後ママクラス	10:30 クラニオ 10:30 ロングアロママッサージュ(120分) 10:15 子連れスクラップ 12:30 クラニオ 14:30 クラニオ	10:15 骨盤調整ヨガ(ミナ) 12:00 パリダグンズ 蘇生入門④ 13:30 パワーヨガ(別室託児) 15:10 マタニティ向き 逆子外来	10:30 整体・タイ骨盤矯正 12:30 整体・タイ骨盤矯正 15:00 整体・タイ骨盤矯正	10:30 アロマ・スリムアップリラックス 12:30 アロマ・スリムアップリラックス 15:00 アロマ・スリムアップリラックス	10:30 ベビースサイン10月コース③ 12:30 マタニティ向け骨グア体験 おこななき体験 14:30 パパと一緒! まるまる抱っことスリング講座	10:00 土曜の整体(託児なし) 12:00 土曜の整体(託児なし) 14:00 土曜の整体(託児なし)					

年末年始のお知らせ

12/28(木)~1/5(金)までお休みですが
予約システムは24時間受付中です!
1/6(土)より通常営業いたします。
よい年をお迎えください。

助産師のいるケアサロン&スタジオ
Ma+By's みひかるサロン&助産院

TEL : 03-5731-0098
mail : info@mihikaru.com
HP : [みひかるサロン]で検索!
【会員登録可】
乳腺炎・おっぱいトラブル・断乳のご相談は
mail:mihikarunaomi@docomo.ne.jp