

2月スケジュール

◆NEW講座♪

パーティープランナー、勇氣づけ子育てがリニューアルして再登場♪

◆今月のおすすめのボディケア♪

NEW! アロマリンマッサージ枠で、ディープリラクスマッサージ8回コース!

ロングアロママッサージ120分で、ロングアロマフェイシャルが始まりました♪

初回体験キャンペーン実施中です! 整体・タイ古式マッサージ・アロマリンマッサージ(ロングも含む)・クラニオ
・鍼灸60分。施術が初めての方は、体験価格でお受け頂きます! まずは体験してみてくださいね。

1回10,000円で受けられる、マッサージチケット3回券も販売中!!



baby signs

ベビーサイン育児教室
体験会: 2/5 (月) 13:00-

本講座(6回コース)
・2月クラス③スタート
: 2/10 (土) 14:30-

参加予約制です♪
24時間
ご予約受付中

土曜の整体
マタニティはもちろん、
産後ママもどうぞ♪



MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN		
2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F	3F	4F	2F		
<p>NEW! パーティプランナー ベビーのお名前ガーランド作り♪</p> <p>ベビーの誕生日や記念日に飾れる、お名前入りのガーランドを作ります! ガーランドを飾り、先生の作った背景でパチリ♪スマホやカメラをお持ちください 2/20(火)10:30~</p>																				
<p>NEW! 勇氣づけ子育て(単発・3部構成)</p> <p>家族の関係や、自分自身のことについてなど、ワークショップを通して体験しながら学びます。</p> <p>①赤ちゃん編 3月予定! ②パートナー編 2/2(金) ③自分編 2/23(金)</p>																				
10:30 Ma+Byピラティス satomi	10:30 PDM・ スリムアップ リラクسس	10:30 骨盤ベビーヨガ ハイハイ準備	10:10 サイン アドバンス④	10:30 整体・タイ 骨盤矯正		10:30~ NewBorn フォト	10:30 ベビーサイン 11月コース④	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 ロング アロマ マッサージ (120分)	10:30 まるまる育児 入門講座	10:30 マタニティヨガ (既履付)	10:30 足形アートde足骨 バレントイン①	10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	10:30 骨盤調整ヨガ コース③(ミナ)	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:15 リトミック・とことこ 11:15 リトミック・よちよち	10:00 土曜の整体 (既履なし)	
13:00 ベビーサイン 体験会 6ヶ月~どっこま	12:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	12:30 保育士さんの ベビーマッサージ②	11:30 インスパイリング ダイエット④	12:30 整体・タイ 骨盤矯正		10:30~ NewBorn フォト 新生児 ~2.3ヶ月迄	12:40 Ma+Byヨガ (ミナ)	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	12:30 マタニティ (120分)	10:30 まるまる育児 発達フォロー クラス	12:30 StyleUPヨガ (同室・別室既履)	12:30 保育士さんの ベビーマッサージ①	12:00 ベリダグンス 新付コース④	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	12:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:15 子連れ スクラップ	12:30 マタニティヨガ (ミナ)	12:00 土曜の整体 (既履なし)	
15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)	14:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	14:15 保育士ママ先生の 純乳食講座	13:00 インスパイリング ダイエット④	14:30 整体・タイ 骨盤矯正		14:30 おひるねアート バレントイン	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	13:15 ロング アロマ マッサージ (120分)	14:30 ビューティフル・ ホール② (同室・別室既履)	14:30 子連れ スクラップ 初級クラス	14:30 ビューティフル・ ホール② (同室・別室既履)	14:15 0歳からの足骨① (転びにくい子ど もになるため)	13:30 パワーストーン (別室既履)	15:10 マタニティ向き 逆子外来	15:00 整体・タイ 骨盤矯正	15:00 アロマ・ スリムアップ リラクسس	15:10 向きグセ外来	14:30 ベビーサイン 2月コース① スタート♪	14:00 土曜の整体 (既履なし)	
12(おやすみ)			13			14			15			16			17			18		
<p>みひかるでは トコちゃんまるまる育児を おすすめしています。</p> <p>妊婦さんは骨盤ケアで、 まるまるお腹を</p>																				
10:30 骨盤調整ヨガ コース④	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	11:30 鍼灸		10:30 ベビーサイン 9月コース⑥	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 Ma+Byヨガ (ミナ)	12:40 Ma+Byヨガ (ミナ)	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 まるまる育児 とことこ スリリング講座	12:30 インスパイリング ダイエット⑥	12:30 保育士さんの ベビーマッサージ①	14:00 インスパイリング ダイエット⑥	15:20 ヒルビワーク 産後マクラス	10:15 骨盤調整ヨガ コース④(ミナ)	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	10:30 ママとベビー の心理学① ママ向け診断書付	10:15 リトミック・とことこ 11:15 リトミック・よちよち	10:00 土曜の整体 (既履なし)
12:45 骨盤調整 ピラティス②	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	12:30 キティ先生& 助産師先生 ベビー マッサージ③	14:30 ベビーサイン 12月コース③	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	13:30 まるまる育児 とことこ スリリング講座	10:30 マタニティヨガ (既履付)ちあき	10:15 子連れ スクラップ 初級クラス	12:30 インスパイリング ダイエット⑥	14:15 骨盤ベビーヨガ ハイハイ準備	13:15 ロング アロマ マッサージ (120分)	10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	10:30 ママとベビー の心理学① ママ向け診断書付	12:30 マタニティヨガ (ミナ)	12:00 土曜の整体 (既履なし)	
14:30 プレベビーヨガ &サイン⑦	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:00 鍼灸	12:30 フラバ ートヨガ (kitty)		14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	13:30 まるまる育児 とことこ スリリング講座	10:30 マタニティヨガ (既履付)ちあき	10:15 子連れ スクラップ 初級クラス	12:30 インスパイリング ダイエット⑥	14:15 骨盤ベビーヨガ ハイハイ準備	13:15 ロング アロマ マッサージ (120分)	10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	10:30 ママとベビー の心理学① ママ向け診断書付	12:30 マタニティヨガ (ミナ)	12:00 土曜の整体 (既履なし)	
19			20			21			22			23			24			25		
10:30 骨盤ベビーヨガ ハイハイクラス	11:30 フラバ ートヨガ ピラティス (kyono)	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	10:10 サイン アドバンス④	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	10:30 NEW パーティー プランナー ガーランド作り	10:30 おやすみ ママの カメラ教室①	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 マタニティヨガ (既履付)ちあき	10:30 クラニオ	10:30 ロング アロマ	12:30 インスパイリング ダイエット⑥	12:30 クラニオ	10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	10:30 勇氣づけ 子育て③ 自分編	10:30 骨盤調整ヨガ コース④(ミナ)	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:00 土曜の整体 (既履なし)
13:00 Ma+Byピラティス kyono	12:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	12:30 保育士さんの ベビーマッサージ③	11:30 インスパイリング ダイエット⑥	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	12:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	12:40 Ma+Byヨガ (ミナ)	14:30 プレベビーヨガ &サイン⑦	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 まるまる育児 発達フォロー クラス	12:30 StyleUPヨガ (同室・別室既履)	14:30 ビューティフル・ ホール② (同室・別室既履)	13:15 ロング アロマ マッサージ (120分)	10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	10:30 勇氣づけ 子育て③ 自分編	12:00 ベリダグンス 新付コース④	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	12:00 土曜の整体 (既履なし)
15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)	13:00 はじめてさん におやすみ	14:15 純乳食後期 からの食育講座	13:00 インスパイリング ダイエット⑥	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	14:30 プレベビーヨガ &サイン⑦		14:30 まるまる育児 とことこ スリリング講座	10:30 マタニティヨガ (既履付)ちあき	10:15 子連れ スクラップ 初級クラス	12:30 StyleUPヨガ (同室・別室既履)	14:15 0歳からの足骨② (ベビーとママ の靴履ひま)	13:30 パワーストーン (別室既履)	15:10 マタニティ向き 逆子外来	15:00 整体・タイ 骨盤矯正	15:00 アロマ・ スリムアップ リラクسس	10:30 勇氣づけ 子育て③ 自分編	12:30 マタニティヨガ (ミナ)	12:00 土曜の整体 (既履なし)	
26			27			28			29			30			31					
10:30 ママの カメラ教室②	10:15 子連れ スクラップ	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	10:30 骨盤調整ヨガ コース⑤	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	11:30 鍼灸	10:30 NEW パーティー プランナー ガーランド作り	10:30 おやすみ ママの カメラ教室①	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 マタニティヨガ (既履付)ちあき	10:30 クラニオ	10:30 ロング アロマ	12:30 インスパイリング ダイエット⑥	12:30 クラニオ	10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	10:30 勇氣づけ 子育て③ 自分編	10:30 骨盤調整ヨガ コース④(ミナ)	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:00 土曜の整体 (既履なし)
12:30 スリリング講座 演習会	13:00 マタニティ向け 母乳とベビー の準備講座	12:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	12:30 【会員限定】 授乳観察会	12:45 骨盤調整 ピラティス③	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	12:45 Ma+Byヨガ (ミナ)	14:30 プレベビーヨガ &サイン⑦	12:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 まるまる育児 発達フォロー クラス	12:30 StyleUPヨガ (同室・別室既履)	14:30 ビューティフル・ ホール② (同室・別室既履)	13:15 ロング アロマ マッサージ (120分)	10:15 骨盤調整ヨガ (ミナ)	10:30 整体・タイ 骨盤矯正	10:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	10:30 勇氣づけ 子育て③ 自分編	12:30 マタニティヨガ (ミナ)	12:00 土曜の整体 (既履なし)	
15:00 出産準備マタニ ティヨガ(ミナ)		14:30 アロマ・ スリムアップ リラクسس	14:30 おひるねアート おひるなま	14:30 整体・タイ 骨盤矯正	14:00 鍼灸	14:30 プレベビーヨガ &サイン⑦		14:30 まるまる育児 とことこ スリリング講座	10:30 マタニティヨガ (既履付)ちあき	10:15 子連れ スクラップ 初級クラス	12:30 StyleUPヨガ (同室・別室既履)	14:15 0歳からの足骨② (ベビーとママ の靴履ひま)	13:30 パワーストーン (別室既履)	15:10 マタニティ向き 逆子外来	15:00 整体・タイ 骨盤矯正	15:00 アロマ・ スリムアップ リラクسس	10:30 勇氣づけ 子育て③ 自分編	12:30 マタニティヨガ (ミナ)	12:00 土曜の整体 (既履なし)	

復職前に受けておきたい!
カメラレッスン
①2/21(水)スマホOK
②2/26(月)
③3/19(月)
レッスン後に、プチ撮影も!
ご希望の方は、オプション
予約からどうぞ♪

ご登録の方へ特典
15日のスケジュールUP前に先に
スケジュールをお届けしていま
す! ID: @mihikaru

助産師のいるケアサロン&スタジオ
Ma+By's みひかるサロン&助産院

TEL: 03-5731-0098
mail: info@mihikaru.com
HP: [みひかるサロン]で検索!
[会員登録向け]

乳腺炎・おっぱいトラブル・断乳のご相談は
mail:mihikarunaomi@docomo.ne.jp